



SK KESL RYU SHOTOKAN & SAISHO KI DO - www.sk-kesl-ryu.cz - tel.: 777940769 - E-mail: sk-kesl-ryu@seznam.cz, kesl.karel@cabk.cz

ZPRAVODAJ SK KESL RYU

ČEST, PŘÁTELSTVÍ, LOAJALITA

MČR MLÁDEŽE - LEPŠÍ UMÍSTĚNÍ NEŽ VÝKONY

Nejdůležitější body:

- *Poslední šance se přihlásit na ME mládeže v Belgii, v červnu 2015, kategorie 8-7.kyu, atd.!!*
- *Je třeba se obratem přihlásit na VC Trutnova 21.2. všechny kategorie.*
- *Jarní prázdniny pro náš SK-23-27.2. Škola zavřená!*

Na závěr roku 2014 proběhlo vyvrcholení mládežnické sezony ČSKe a sice MČR. Celkově umístění na 10.místě ze všech klubů se sice může jevit jako sestup oproti dobám dřívějším, ale je to daň Prahy a aktivity sportovců v ní celkově a tak nás alespoň může těšit skutečnost, že z pražských oddílů jsme dopadli nejlépe. Bohužel pouze jeden titul mistra ČR pro náš SK



vybojovala **Zuzka Augustinová**, v kata juniorů a její výkon byl jediný, který splňoval přísnější měřítko. Ostatním patří dík za reprezentaci SK a gratulace

k medailím, ale je až příliš zřetelná nedostatečná tréninková docházka a vlastní cílevědomá příprava včetně chutí být nejlepším. Trochu se nám připomíná pořekadlo „jednooký mezi slepými králem“, protože, v posouzení s jinými sporty, je většina mladých karatistů v naší republice hodně za průměrem. Stříbrné medaile získali v kumite **Jakub Slanař** a **Kay Polanová** a bronzovou medaili vybojovali **Matěj Říha** v kata dorostu a **Nikola Janoušová** v kumite. Škoda nemocného Libora Podroužka a dalších kteří se neprobojovali na MČR, z jednoho důvodu, že na soutěže prostě nejedou. A tak nezbyvá než doufat že v tomto roce většina karatek zodpovědným tréninkem naváží na úspěchy minulých let a hlavně ti lehce po-

kročili, protože zvláště v žácích, jak v mladších tak starších máme momentálně pěkné vzduchoprázdno. Jak již bylo řečeno v minulém zpravodaji, karate v podání mnoha jedinců hrající si na bojové umění je snad jediný sport ze všech odvětví, kde sportovci nemají chuť ani náladu soutěžit i při vědomí, že žádný sport se nedá dělat seriózně bez následné konfrontace s ostatními soupeři. Vývoj sportovce stagnuje a motivace do dalšího trénování je minimální. Tak se nebojte:-)



NEJLEPŠÍ KARATEKA NAŠEHO SK 2014

Jak již bylo několikrát opakováno že nejlepší karateka není nejlepší závodník, ten je odměněn medailí či pohárem, eventuálně vyhlášen jako nejlepší pražský závodník či

kýchkoliv akcí našeho SK jsou vždy připraveni a ochotni pomáhat a zúčastňují se v první řadě campů z důvodu již několikrát vysvětlo-

vaných. Nejlepší karateka není nad člověk, je to „pouze“ příklad pro další karateky. Vůbec nejlepší z dostatečným náskokem před ostatními byli nejlepšími karateky vyhlášeni **HAN-KA VAŠIČKOVÁ** a **JÁCHYM HOŘÁK**. Dále se v tabulce umístili stříbrní **Kačka Neufingerová** a **Petr Němeček**, a jako bronzoví **Kamil Al Otri** a **Zuzka Au gustinová**. Za oddíl „B“ vyli

vyhlášeni **Lubomír Janoušek** a **Nela Mistríková**, borci s nejdynamičtějšími výkonnostními vzestupem a pří-

tréninkovou morálkou. U začátečníků nebyla volba vůbec lehká, většina se snaží a na tréninku ze sebe skoro všichni vydávají maximum a tak bylo třeba opět vybrat ty s nejvýraznějším technickým pokrokem a tréninkovou morálkou a nasazením. Ta dy to nakonec vyhráli **Vojta Andrš** a **Barbora Šťastná**. Pochopitelně nejen gratulace, ale i díky všem oceněným, protože hlavně jejich zásluhou má náš SK stále to nejlepší jméno

nejen v Praze, ale i celé ČR. Nezbyvá než doufat, že v tomto roce bude boj o to být nejlepší ještě těžší a zapojí se více

Uvnitř tohoto vydání:

Naši borci na NP bez chyby... **2**

...Jen seminář karate... **2**

Bez správné údržby není výkon... **2**

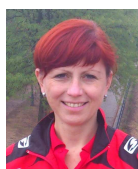
Na MČR seniorů opět mezi špičkou... **3**

Zuzka Augustinová mistryně EK... **3**

Četba na pokračování: Moje cesta karate **4**



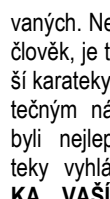
nejlepší v ČR. Nejlepší karateka je nejen nejlepší sportovec, ale člověk s morálními vlastnostmi jako obětavost, nesobeckost, pokora, člověk s perfektní tréninkovou morálkou a docházkou, loajalitou k svému seni-
seiovi a klubu. Ti nejlepší nejen že prioritně sledují své úspěchy, ale pomáhají nižším STV a mladším, při pořádání ja-



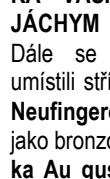
nejlepší nejen že prioritně sledují své úspěchy, ale pomáhají nižším STV a mladším, při pořádání ja-



kýchkoliv akcí našeho SK jsou vždy připraveni a ochotni pomáhat a zúčastňují se v první řadě campů z důvodu již několikrát vysvětlo-



vaných. Nejlepší karateka není nad člověk, je to „pouze“ příklad pro další karateky. Vůbec nejlepší z dostatečným náskokem před ostatními byli nejlepšími karateky vyhlášeni **HAN-KA VAŠIČKOVÁ** a **JÁCHYM HOŘÁK**. Dále se v tabulce umístili stříbrní **Kačka Neufingerová** a **Petr Němeček**, a jako bronzoví **Kamil Al Otri** a **Zuzka Au gustinová**. Za oddíl „B“ vyli



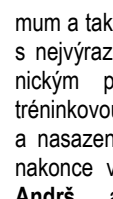
vyhlášeni **Lubomír Janoušek** a **Nela Mistríková**, borci s nejdynamičtějšími výkonnostními vzestupem a pří-



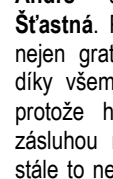
nejlepší nejen že prioritně sledují své úspěchy, ale pomáhají nižším STV a mladším, při pořádání ja-



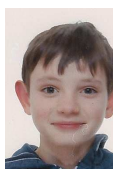
tréninkovou morálkou. U začátečníků nebyla volba vůbec lehká, většina se snaží a na tréninku ze sebe skoro všichni vydávají maximum a tak bylo třeba opět vybrat ty s nejvýraznějším technickým pokrokem a tréninkovou morálkou a nasazením. Ta dy to nakonec vyhráli **Vojta Andrš** a **Barbora Šťastná**. Pochopitelně nejen gratulace, ale i díky všem oceněným, protože hlavně jejich zásluhou má náš SK stále to nejlepší jméno



nejlepší nejen že prioritně sledují své úspěchy, ale pomáhají nižším STV a mladším, při pořádání ja-



nejlepší nejen že prioritně sledují své úspěchy, ale pomáhají nižším STV a mladším, při pořádání ja-



nejlepší nejen že prioritně sledují své úspěchy, ale pomáhají nižším STV a mladším, při pořádání ja-

NAŠI BORCI NA 3.KOLE ČSKe NP PROSTĚ BEZ CHYBY

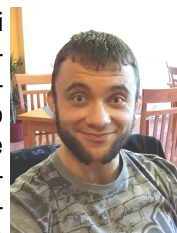
Kdyby se nám dařilo v mládeži jako v seniorech, byla by spokojenost vedení SK z hlediska soutěží asi stoprocentní. Je sice pravdou, že seniorské soutěže upadají z hlediska kvalitní konkurence, ale to nijak nesnižuje výkony našich. V ženách nenechala nikoho na pochybách juniorka Zuzka Augustinová, že se výkonno-



stně neztratí již ani mezi ženami a s přehledem zvítězila. Stříbro si vybojovala ve velké formě navrátnější se Veronika Jelínková a plyn

ně navázala na svoje úspěchy před léty. V mužích kata Pilmann Jindra výkonnostně zřetelně všechny soupeře převyšoval a tím i nedal nikomu šanci a bez problémů zvítězil. V katách tedy stoprocentní úspěch a kumite nebylo o nic horší. Terminátor Jindra jak je jeho zvykem, nenechal nikoho na pochybách, že neoficiální titul nejvšestrannějšího karatisty ČR mu patří po zásluze. Ve své váhové kategorii vybojoval stříbrnou medaili a zlato mu uniklo na praporky, když rozhodčí znalostí pravidel příliš neoplývali. Vynahradil si to v prestižní bez rozdílovce, kdy doslova v bratrovražedném finále zvítězil nad svým od dílovým kolegou Tomášem Reichem a ten si to zase vynahradil ve své váhové kategorii, kterou s

přehledem vyhrál. Tak že i zde prakticky sto procentní úspěch, když ještě připočteme pěkné 5. místo Radima Pavelky ve své váze. Tím naši borci vybojovali první místo ze všech zúčastněných klubů a tak jediným menším stínem byla neúčast ostatních i těch mladších z našeho SK, ve smyslu podpory svých lepších a zkušenějších kolegů z oddílu a něco se přiučit, zvláště když NP proběhl v Praze. Díky tedy aspoň Hance, Kačce, Anežce, Jáchymovi a rodičům, kteří si úspěchy našich nenechali ujít. Ale smrt super výkonů našich ještě neskončila. V lize kumite pouze dva naši borci, Jakub Slanař a Pepa Černík, vyhráli i



v tomto osekávaném týmu všechny tři utkání a naši senioři ve složení Jindra Pilmann, Tomáš Reich, Petr Vašíček a Radim Pavelka též všechno vyhráli. Jak

bylo řečeno, škoda jen že se nepřišli podívat naši karatisté, třeba jen kvůli motivaci, protože takové úspěchy jsou dostatečnou motivací makat dále.

Gratulace všem medailistům a díky všem za super reprezentaci svého oddílu. Teď



PRO NĚKOHO Z NAŠEHO SK...JEN SEMINÁŘ KARATE

Semináře ve sportovní sféře, tedy i v karate jsou hlavně z důvodu, posunout svůj rozvoj na akcích, kde je více času zaměřit se na nezbytné maličkosti důležité k dokonalosti. I když byl tento seminář prioritně zaměřen na školení a doškolení trenérů 3. tříd, jeho náplň o nezbytném prolínání káty-kumite a sebeobraně byla dále zaměřena pro všechny zájemce a to i nižší STV. Škoda jen byla, že mezi takřka 50 účastníky i s přihlédnutím že členové ČABK ho měli zadarmo, byla účast našich borců minimální. Dalo by se skoro říct jako vždy. Díky ale i těm pár, kteří se zúčastnili. Samotný seminář, jak již bylo tady

psáno, byl prostě o karate. Možná i takový menší protest proti všem, kteří se na začátku své cesty bojovým uměním snaží specializovat na kata či kumite, a tím veškerá logika, tradice a realita bojového umění upadá. Mnohým karatistům v kumite schází přesnost, v kata bojový duch a neohroženost a v sebeobraně obojí včetně psychické jistoty. Pokud chceme získat alespoň zlomek toho, co v karate a ostatních bojových uměních dálného východu demonstrovali staří mistři, musíme se neustále vracet k začátkům, chtít pochopit nejen techniku, ale hlavně tajemství provede-

ní technik, aby nám v reálném provedení přinášely nejen určité uspokojení fyzické a psychické, ale hlavně sebevědomí opravdového bojovníka, nejen dočasněho sportovce. Člověka, který bojové umění umí využít v každé sféře svého života a to nejen ve smyslu sebeobrany či sportovního klání. Karate DO je v překladu cesta prázdné ruky a rozhodně tím nebyla myšlena chudoba :-), ale naopak maximální mentální zisk. Odměna nelehké a dlouhé cesty ale přichází pouze v případě pokory, cílevědomosti, odhodlanosti, vytrvalosti a dostatečné úcty k odkazu starých mistrů.

BEZ SPRÁVNÉ „ÚDRŽBY“ ORGANIZMU NENÍ VÝKON...

Nejpozději hodinu před cvičením je dobré dodat tělu energii v podobě sacharidů. Během cvičení tak nedochází k odebrání energie ze svalů. Nemělo by se jednat o velkou porci, stačí přelit půlku pomeranče nebo banánu bílým jogurtem a posypat několika slunečnicovými semínky. Zkrátka si dát lehce stravitelnou svačinu, která není ani tučná, ani příliš sladká. Energeticky bohaté jídlo totiž zvýší průtok krve do trávicího ústrojí, tím se sníží průtok krve do sva-

lů a cvičení je méně účinné. Toto jídlo by nemělo obsahovat příliš vlákniny. Větší množství vlákniny, které obsahuji například luštěniny, sušené ovoce, ořechy, celozrné pečivo, jablka a další ovoce zpomaluje přesun sacharidů do krve, což se nehodí pro cvičení. Klasické většinou jídlo by si člověk měl dát 3 až 4 hodiny před cvičením. Nemělo by být těžko stravitelné, které trávicí trakt zpracovává déle než 4 hodiny. Důležitý je i pitný režim a to

před během a po cvičení. Voda ochlazuje tělo, brání přehřátí organismu a odvádí odpadní látky z buněk, při čemž nejlepší je obyčejná neperlivá voda. Pokud chcete organismus hned ráno nakopnout, vypijte najednou 3 dcl vody. Po cvičení 30-60min. má tělo nejvyšší schopnost použít všechny přijaté kalorie na regeneraci a neukládá je v podobě tuků. To ale neznamená že můžete spořádat vše na co máte chuť!



NA MISTROVSTVÍ ČR OPĚT MEZI ŠPIČKOU NEJLEPŠÍCH V ČR

Dle nového modelu soutěží ČSKe oproti minulým létům nebylo MČR seniorů a masters v březnu ale již 31.1.tohoto roku a tak na „vyladění“ formy v novém roce byl jen minimální čas. Každý rok je trochu nervozita, zdali udržíme jméno našeho klubu mezi nejlepšími, což se již daří 21 let. Dokud však máme Jindru, Tomáše, Hanku, Petra apod. Není o co se strachovat a i letos se štítem. S počtem 9 medailí, se náš klub umístil na skvělém 3.místě ze 40 klubů které nějaké to umístění získalo. Ale popořádku. Na kata nám sice chyběly želízka v podobě nemocné Anežky Kotěrové, a na kumite Radim Pavelka, který si nejspíše nevšiml že je nominován...a Jirka Kubík, který se pro změnu ani ne ozval, ale konečný „účt“ nám to

rá se po letech vrátila na soutěžní půdu těch nejlepších v ČR a hned bodované 5. místo. Ze všech nadějných karatistů minulých let nám zůstal po léta věrný a vždy s medailovým ziskem Jindra Pilmann a i zde navázal na svoji pověst špičkového karatisty-katisty. Mezi nejlepším i on vybojoval skvělý bronz Ale ani titul ČR nám ale letos neunikl. Náš perfektně sladěný tým kata ve složení Hanka Vašíčková, Veronika Jelínková a Klárka Marečková prodaly bezezbytku svoje ambice a super výkonem vybojovaly titul mistra ČR! Pak již nastupovali v kategorii masters ženy a muži, pravidelní medailový dodavatelé, ale nic nebylo jisté, protože tato kategorie je rok od roku obsazenější. V ženách nám onemocněla Šárka Hubková a tak vše zůstalo na Kačce Neufingerové. Ta zabojovala a nakonec výborné stříbro. Pak se do toho pustili muži a vypadalo to, že všichni to vzali velmi vážně a výkony byly u drtivé většiny nadstandartní. Z našich se dobře prezentovali Kamil Al Otri i Jan Borgula, ale na medaili

tentokrát nedosáhli. Vynikající výkon však podal loňský mistr Evropy Petr Němeček a jeho titul mistra ČR musel potěšit každého. Na



stříbro se silou vůle jako nejstarší účastník MČR vyšplhal Karel Kestl. Kata tedy skončily úspěchem a rozhodně jsme se těšili na medaili i z kumite a i přes skutečnost, že se dostavili úplně všichni z momentální špičky kumite ČR. Bohužel v lehkých vahách nemáme nikoho a tak zahajoval Jindra Pilmann v kategorii do 84.kg. Žádné z utkání neměl jednoduché a tak konečná skvělá stříbrná medaile byla dostatečnou náplastí na ne příliš dobře rozhodova-

né finále, kde Jindra těsně prohrál. I v BRH mu chybělo štěstí na rozhodčí a bod již po regulérním čase soupeře ho připravil o medailový souboj. I v těžké váze jsme měli jako vždy silné zastoupení v podobě Tomáše Reicha. Ten se také výbornými zápasy dostal do finále těžké váhy i BRH a v obou kategoriích vybojoval cenné stříbro. Škoda že si způsobil zranění, které mu nedovolilo startovat ve finále kumite ligy družstev. Ale jak Jindra Pilmann, Petr Vašíček, tak Radim Pavelka a půjčený Bogutský zabojovali ve velkém stylu, v semifinále porazili silný tým Hradce a ani finále s Budějovci nebylo jednoznačné. Nakonec borci obhájili loňské stříbro a je třeba říct,



že jim patří obdiv a dík za vynikající reprezentaci našeho SK. Díky ale patří všem bez rozdílu, protože jejich zásluhou můžeme i přes určité výhrady k pořadatelskému celému soutěži říci, že karate je stále super sport na úrovni a reálným důkazem jsou toho i naši karatekové!



to na Kačce Neufingerové. Ta zabojovala a nakonec výborné stříbro. Pak se do toho pustili muži a vypadalo to, že všichni to vzali velmi vážně a výkony byly u drtivé většiny nadstandartní. Z našich se dobře prezentovali Kamil Al Otri i Jan Borgula, ale na medaili



ZUZKA AUGUSTINOVÁ MISTRYNĚ EVROPY EKF 2015 JUNIOREK

Dlouhá doba uplynula ode dne, kdy si české karate mohlo říci ve federaci EKF: „Máme mistryni Evropy“. Na mistrovství Evropy mládeže ve Švýcarském Curychu jsme si to mohli říct. Dáleko nejlepší je však skutečnost že se jednalo o **Zuzku AUGUSTINOVOU** z našeho SK Kestl ry a neméně potěšitelné je, že tento mimořádný výsledek se podařil pod vedením trenérky kata české reprezentace ČSKe Ivy Keslové. V kategorii juniorek ji rozhodně lehká cesta nečekala. V prvním kole si relativně snadno poradila s Rakušankou 4:1. Ani v druhém kole ne-

dala Slovinci větší šanci 5:0 a při porážce Rusky 4:1 to začalo vypadat neuvěřitelně nadějně. Když však o postup do finále porazila favoritku z Francie 3:2, bylo jasné, že už zde se podařil skvělý výsledek a medaile již neutěče. Ve večerním finále ani turecká závodnice neměla před rozjetou Zuzkou šanci a oslavy nové mistryně Evropy mohly začít. Rozhodně zde patří i absolutorium koučovi Ivě, protože i výběr kata pro jednotlivé soupeřky a správná forma risku je uměním a kdyby se takto nedařilo, jistě by se našel velký počet těch, kteří by to udělali lépe. Tak že i zde je na místě velká gratu-

lace jako i všem ostatním, kteří se podíleli tréninkem i příkladem na tomto úspěchu od prvních krůčků Zuzky na tatami.



ČETBA NA POKRAČOVÁNÍ „MOJE CESTA BOJOVÝM UMĚNÍM“

19 pokračování ze zpr. 7/2014 Hned na začátku se zranil „Růža“ (Petr Slaviček) a tak jeho handicap se využil ve smyslu jeho pinglování v místní Mazancově hospůdce a to mělo následné výhody i při večerním tmelení kolektivu těch dospělejších, když ho chodili kontrolovat, zdali se nenudí. Ale zpátky ke stezce. Náčelník soustředění dospěl k názoru, že bojovnost borcům nechybí, ale je třeba rozvíjet realitu a psychickou vyrovnanost. Nalosované skupiny se tedy porůznu naháněly po lese a okolí, každý ze skupiny měl tři životy, ale o život přišel pouze, pokud byl znehodnocen reálným úderem či kopem karate. Spolupráce skupin však nebyla většinou příkladná, jednotliví účastníci skupin byli naháněni a likvidováni, tak že nakonec mě



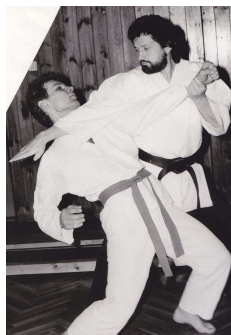
la stezka Ninjů dost rychlý průběh. Nejlepší tým (jehož složení bylo napadáno zlými jazyky jako neregulérně nalosováno) byl bez překvapení ve složení hlavní náčelník, Mirek Čáslavka, Lukáš Höfner, Ivča Kostínková a Alča Maděryčová. Jako vždy byl vyhlášen největší bitkař a to byl bezkonkurenčně Mirek. Já jsem dopadl celkem dobře, ztratil jsem život když mě Filip Želůlka, vzrostlý to chlapec, skopnul do příkopu, pak jsem v zápalu boje divoženku Janu Majerovou nechť ztratit život lehce prokopl a bylo to se slzičkami a takřka v cíli mě Lenka nakopla mezi nohy se slovy, že se sice do břicha nestrefila, ale jestli by to nešlo počítat. Viděl jsem tolik andělíčků, že jsem ji tuto výhodu zamítl. Silové testy vyhrál náčelník a měl radost že porazil i Jindru Jirásku a Mirka Kuglera, největší svalovce. V děvčatech překvapila subtilní Helča Vocolová, která vše vyhrála. Opičí dráha opět dopadla nejlépe pro náčelníka i když super vybavený Vlado Grul mu těžce šlapal na paty. Asi nejlepší akcí byl „Country večer“ taneček tombola, rakety, prostě mimořádný zážitek se skvělými lidmi. Na závěr jako vždy soutěž kata plná překvapení. Nakonec ale rozuzlení jasné, první Ivča, druhá dynamicky nastupující Vendula Mošnová a třetí Andy. V mužích po roce (vojna) navrátil se Vlado Grul, druhý Luky a třetí Mirek Čáslavka. Opět jedno z nejlepších soustředění na které tedy alespoň doufám budeme všichni s láskou vzpomínat. Koloběh ka-

rate pokračuje běžným životem, stáří klepe na dveře, záda bolí, regenerace pomalá, ale utkvělá myšlenka dosáhnout na 2.Dan překonává všechny překážky. Nakonec zúročit dvouletou přípravu dostávám 15.9. 1991 v neděli a vůbec mě nepotěšilo, že na 2.Dan jsem jen dva s J. Prchalem. Ani zkušební komise není pro mě nejideálnější, Josef Zvěřina, Karel Strnad a Petr Kolář. Pochopitelně nastupuji jako první a je znát dva týdny výpadek se zády. Po základní části, tedy kihonu, jsem byl úplně vypuštěný a při nejlepší vůli jsem si říkal že je to tak zatím napůl. Pak přišly na řadu katy. Jednak pochopitelně moje neoblíbená Jon dan a následně ještě neoblíbenější Kanku dai. Měl jsem pocit že jedu úplně nejhůř jak umím, a jedině kumite mě může dostat z bryndy. Ale po zahájení zápasu jsem takřka hned prohrával na gjaku cuki 0:1 a věděl jsem, že buď tam umřu a nebo se můžu připravovat na příště. Najednou kde se vzalo gjaku cuki, vyrovnání a následně se nejspíš otevřelo nade mnou božské karatistické oko a mawaši na hlavu za ipon. Hodně do brý modelový soupeř z Bohonic ještě snížil, ale další moje mawaši na hlavu zpečetilo vítězství. Hodnocení: „Kesi-nepříliš dobrá práce boků (to ty záda), kata nervózní a tím méně přesná a ne příliš dobře nafázovaná“. (Tak a jsem nahaný, nejraději bych se sežral). „Ale je vidět, že si přece jenom hlavně „kumiták“, kumite výborné. 2.



Dan ANO. Úlevu bylo slyšet až na druhý konec Prahy. Jóóó 2. Dan, to už je karatistická šlechta! Po gratulaci a malé oslavě je ale třeba opět pracovat na plno, karate v Modřanech kde vypomáhá Iva s Vladem, na Jižním městě kde pomáhají Andy s Alešem Sílou a Vendula zaskakuje občas na náboru. Do toho záda, angíny, prostě závěr roku jednou na hoře a podruhé na umření. Výjezd na VC Jablonce se však vydařil v podobě 4. místa v kumite a pak už všeobecná příprava na NP, tentokrát v Praze. Tady to vzali moji borci a perfektní. Ivča v kata poprvé na NP okusila

„bednu“ a mezi absolutní špičkou skvělá bronzová medaile. Vendula Mošnová bojovala v kumite jako lvice a nakonec zlato a Vašek Valenta z 36 závodníků šest vítězství a neuvěřitelný bronz. Úspěch veliký a v klidu do Zlatníků (kde trénuji malé lemplíky) na exhibici. To zase bude zraněných. Blíží se konec roku 1991. Ještě jeden NP v Plzni a Ivča ukázala, že ona bude jednou nejlepší i v ženách, tedy pokud již není. I když nejdříve jako vítězku vyhlásili tradičně Hodovou, spletli se ve známkách a zlato patřilo právě naší Ivě. Ještě to vyšperkovala Vendula bronzem. Lukáš marodil a Vaškovi se nedařilo, tak že v kumite tentokrát naprázdno. Odcházející rok byl opravdu úspěš-



šný, a to nejen z hlediska umístění a medailí, ale i krásnými akcemi jako Jánské lázně, Stožec apod. Tou stinnou stránkou je, že odešlo pár už těch „hotových“ karatistů, z důvodu lenosti i pohodlnosti a tak radost zůstávala hlavně v práci s těmi mladšími, protože koloběh ve sportu nezastavíš, stejně jako v životě. Ani zdravotně mě nazastihl konec roku v pohodě, ale Silvestr na chatě byl opět špičkový a Vocolátka Vlado, Dana, Roman, Maruška, Markétka, Iveta Láďa Veleba, Jindra, Růža, Alča, Olda a pochopitelně Keslíci si náležitě konec roku užili včetně takřka tři čtvrtě hodinového ohňostroje a palbou ze zbraní. Doufám, že nám takováto pohoda vydrží ještě hodně dlouho, protože stejně je ještě hodně těch, kteří neumí dostatečně ocenit spoustu kamarádů, kolektivů a jistotu a pocit že člověk není sám. A tak PF 1992...

