



MEZINÁRODNÍ MČR ČABK SUPER AKCE



Mistrovství ČR ČABK bylo na prostu výjimečné hned v několika směrech. Počet soutěžících byl rekordní a to přes 400. Zúčastnil se rekordní počet zahraničních reprezentací a sice Německo, Slovensko, Polsko, Gruzie, Dánsko, Rusko, Itálie, Malty, Rumunsko a takřka 50 českých klubů. Dále se soutěže zúčastnil osobně prezident světové federace WUKF Liviu Crisan a rozhodčí se světovou licenci a další význačné osobnosti WUKF. Určitou výjimkou z „normálu“, byly krásné poháry pro vítěze na které přispěla Česká unie bojových umění. Nad normál byla i účast našich borců a v šestnácti dokázali vybojovat dostatek medailí na konečné 3. místo ze všech zúčastněných klubů. Potěšující je, že se začínají osmělovat i ti mladší jako například Andrš Vojšta, Matěj Kučera, Kisová Isabela nebo Verča Šťastná. Naopak jako zkušený harcovník si už počínali Barborka Šťastná, která ve své kategorii zvítězila a velký pohár patřil právě jí. Ani Benedikt Kis nezklamal a jeho třetí místo v hodně početně obsazené kategorii dává určitý příslib do budoucna. Pak už nastupovali ti starší a zkušenější a bylo se občas na co koukat. Hodně se zlepšil Jáchym Hořák v kata a v početně obsazené kategorii vybojoval bronz. Slanař Jakub by určitě patřil k medailistům ve své kategorii, ale za

zmatkoval a zapomněl, že v eliminaci ČABK se jezdí shitei kata, tak že nula. Nahradil ho slušným výkonem Libor Podroužek a tak stříbro putovalo do našeho SK. V kategorii kata ženy svůj standartní výkon předvedla Veronika Jelínková a další titul mistra ČR byl na světě. Ve stejné kategorii přidala ještě stříbro Elvíra Djemileva a stejně i Erika Hubková ve své. V kategorii kata masters opět naši ukázali, že právě oni patří doma i v zahraničí ke špičce. Martin Sláma pokořil všechny soupeře v kategorii do 45 let, Petr Němeček stejným stylem v kategorii +45 let. Aby toho nebylo málo, stále se lepšící i Kačka Keslová přidala stříbro ve své kategorii. Úspěchy kata zakončil Pavel Rosín bronzovou medailí v kategorii masters fialových pásů. V kumite máme zatím oproti časům dřívějším ve smyslu kvality dočasný nedostatek a tak určitě potěšily první

du zlepšeného výkonu zasloužil Jáchym Hořák, který svým výkonem, bojovností a dobrou taktikou při jemně překvapil a určitě k jeho titulu mistra ČR patří i poděkování za podporu a koučování Vášovi a Jindrovi Pilmannovi. To bylo z výsledků všechno a tak v ohlednutí za touto super akcí nesmí chybět vyhlášení všech nejúspěšnějších reprezentantů v ČABK, kdy za náš SK to byly hlavně stříbrné z mistrovství světa U

WK Hanka,

Verča a Klárka. Jako vždy patří velký dík všem, kteří větší i menší pomocí přispěli k dobrému zvládnutí této hektické a náročné soutěže, která



kumitácké krůčky Vojšty Andrše. Pak jsme se ještě mohli těšit z 2. místa Eriky Hubkové, stejného místa Kuby Slanaře a bronzu Elvíry Djemilevy. Největší pochvalu si ale z pohle-

se ke konci zvrhla v zuřivý boj s časem ne vinou pořadatele, ale pronajimatele haly Nakonec vše dobře dopadlo a i tato soutěž byla skvělou vizitkou nejen ČABK.

Uvnitř tohoto vydání:

2. KOLO NP seniorů a juniorů úspěšně...	2
VC Ostravy super soutěž...	2
Tajemství Čínských mistrů...	2
Vánoční cena úspěšně...	3
Upřesnění plateb v našem SK	3
MČR ČSK 2015 bez dětí, úspěšně...	4
Nejlepší karateka, „rodinné stříbro“ SK...	4

Nejdůležitější body:

- Nenechávejte přihlášení na zimní camp na poslední chvíli. Je třeba v lednu upřesnit počet míst na ubytování.
- Platby ve smyslu členských poplatků, známek ČSK a ČABK zkuste platit do vyznačeného termínu. Později přiděláváte akorát komplikace, včetně těch, kteří omylem zapomenout zaplatit....
- Krásné Vánoce a úspěšné vykročení do Nového roku vám přeje vedení SK Kestl ryu

2. KOLO NP ČSKe SENIORŮ A JUNIORŮ ÚSPĚŠNĚ...

Soutěžemi nabitý podzim kulminuje a po malý žádný víkend neproběhne, aby v republice nebyla nějaká soutěž či akce karate. 24.11. proběhlo již druhé kolo NP seniorů a nás může těšit, že naši borci, přes to, že jsou to pořád ti stejní, neklamali a svými výbornými výkony vybojovali dohromady 9 medailí, které zajistily našemu klubu konečné čtvrté místo úspěšnosti ze všech klubů ČR. Jako vždy největším dodavatelem byl **Jindra PILMANN**, který stále udivuje svojí všestranností a tři medaile, zlato v kumite ve své váze, zlato v kumite BRH a bronz v kata hovoří za vše. Druhá dodavatelka medailí jak již je zvy-

kem byla **Zuzka AUGUSTINOVÁ**, která vybojovala dvakrát zlato a to v kategoriích kata ženy i kata juniorky. Cennými medailemi přispěl tentokrát i Libor PODROUŽEK a sice stříbrem v kumite a bronzem v kata juniorů. V kumite se ještě dařilo Elvěře DJEMILEVĚ, která vybojovala třetí místo ve své váze. Bodovaným místem ukončil úspěšné tažení borců našeho SK i Jakub Slanař a to 5. místem v kata. Dle výsledků tedy velký úspěch a bohužel ani kritiku si



nemůžou tentokrát naši závodníci vyslechnout, protože sensei SK padl chřipkovou chorobou, tak si musel tuto soutěž nechat ujít. Jak bylo mnohokrát opakováno, nejen že dobré jméno klubu se dělá hlavně na domácích soutěžích, ale i hledání psychické jistoty a ovládnutí závodní



nervozity dosáhneme pouze když budeme soutěžit, soutěžit, soutěžit. Tak že velká gratulace a všem!!

VC OSTRAVY JAKO VŽDY PERFEKTÍ SOUTĚŽÍ...

Co mohlo jediné trochu poškodit tuto dvou-denní super soutěž s kvalitní mezinárodní konkurencí je určitý nesoulad akcí karate z hlediska některých činitelů v karate, včetně reprezentace. Na stejný termín i přes dlouho dopředu avizovanou soutěž v kalendáři ČSKe si vymysleli jakýsi sparing víkend v Českých Budějovicích, kde si závodníci místo toho, aby se postavili kvalitní mezinárodní konkurenci, zvláště ze Slovenska, hrají raději na karate mezi sebou. Od toho se odvíjí výkony naší reprezentace v nku. A tak raději zpátky k poziti-

vům. Jako vždy perfektně připravená i zorga nizovaná soutěž byla dvoudenní a výjimečná byla jako vždy nejen konkurencí z Gruzie, Polska, Norska a dalších, ale hlavně dostatek borců hned několika slovenských klubů.



Ti předváděli nejen kata, ale i kumite všech věkových kategoriích na vysoké úrovni a drtivá většina našich borců by se mohla alespoň něco přiučit. Z našeho SK bylo bohužel zastoupení dvoučlenné a sice v kate-

gorii masters. Kateřině Keslové se dařilo a v silné konkurenci Slovenek nakonec super bronzová medaile. Když jsou masters nad 40 let, je to spíše závodění náčelníka našeho SK pro radost, tady se však i zadařilo a první místo potěšilo. A tak nezbyvá než doufat, že přiště se zúčastní této soutěže nejen víc z našich ale i celkové z ČR.



TAJEMSTVÍ ČÍNSKÝCH MISTRŮ-16 JEDNODUCHÝCH TECHNIK

...Pro zdraví a dlouhověkost... Legendární čínský mistr Lei Ching Yun (?-1933) se údajně dožil přes 250 let, a to díky meditaci, dechovým cvičením, praxi bojových umění a bylinné léčbě tradiční čínské medicíny. Zda je to pravda či ne dnes již nevíme, jedno je však jisté a to propracovanost a funkčnost čínských metod pro udržení zdraví, síly a vitality taoistických a buddhistických mistrů, jakož i jejich dlouhověkost, je ověřena staletou, ba tisíciletou praxí. Tyto takzvané *Yeung Sang Faat* („Metody pěstování ži vota“) jsou integrální součástí standardní výuky Practical Hung Kyun – věnujeme se jim podrobněji i na letních campech a specializovaných seminářích. Dnes vám přinášíme krátký seznam tradičních šestnácti „cviků“, tzv. „16 metod pro udržení zdraví a dlouhověkosti“ (*Yeung Sang Cheung Sau Sap Luk Faat*). Naš styl, ačkoliv (chybně) zařazován do „vnějších“/„tvrdých“, má velmi dobře zdokumentovanou dlouhověkost, a to navzdory nepříznivým podmínkám, ve

kterých mistři Hung Kyun žili. Mok Gwai Lan se dožila 90 let, velmistr Jiu Gaau 100let velmistr Lam Jou 102 let, atd. atd. Níže uvedené a kdysi tajné praktiky pro ně byli přirozenou každodenní praxí. Zde tedy 16 technik na udržení zdraví a dlouhověkosti (*Yeung Sang Cheung Sau Sap Luk Faat*) **Pročesávat často vlasy**, ne hřebenem, ale prsty rukou (zmírnění bolesti, zlepšení zraku a snížení krevního tlaku) **Třít a masírovat často**



obličej, nejprve si zahřejte dlaně třením o sebe, a pak nasucho omývejte obličej (celkové osvěžení a „vyžehlení“ vrásek) **Oči by se měly často procvičovat**, otáčejte očima do jedné a do druhé strany, pevně je zavře-

te a náhle otevřete (zlepšení zraku). **Uši by měly být často přikryty a temeno poklepáváno**, přikryjte si dlaněmi uši a poklepávejte prsty na temeno hlavy (zlepšení sluchu chu paměti atd.) **Zuby by se mělo často cvakat** (zdravé zuby). **Jazyk by často měl olizovat horní patro**, pro vytvoření slin, viz následující bod. **Sliny by měly být často polykány** (lepší trávení i funkce vnitřních orgánů). **Špatný vzduch by měl být často vydechován** (zlepšení dýchacích obtíží). **Žaludek by měl být často masírován** (lepší trávení a vyměšování, prevence gastrointestinálních nemocí). **Řítní otvor by měl být často svírán** (pomáhá vzestupu yangové energie, prevence a léčba hemeroidů) **Končetiny by měly být často vyklepávány** (rozhybání končetin, vyčištění meridiánů, prevence a léčba kloubních problémů). **Chodidla by měla být často masírována** (posílení ledvin, zlepšení zraku atd.)....Tak nezbyvá než hajdy cvičit než se tělo začne rozpadávat:-)....

VÁNOČNÍ CENA ML. BOLESLAVI JAKO VŽY SUPER SOUTĚŽÍ

Tak byla by úplně výborná, kdyby se soutěže takřka „za rohem“ zúčastnilo více borců od nás, zase z druhé strany je třeba vzít na vědomí fakt, že to je soutěž od žáků po dorostence a my teď zatím těch dobrých žáků máme opravdu málo. A tak než se dostaneme k těm, jenž naši pověst dobrého oddílu zachraňovali, je třeba poděkovat Hance a Kačce za to, že obětovaly svůj volný čas a naše borce jely koučovat i když Hanka ne zadarmo, protože v tombole vyhrála krásný foťák ikon, zatím co já nic. Ale zpátky k našim kteří v pěti zvládli ze všech přítomných klubů vybojovat alespoň 14 místo úspěšnosti. Zasloužili se o to jako první Barča Šťastná, která ve velmi početné kategorii kata 7-8.kyu nakonec vybojovala super stříbro. Jako druhý se úspěšně prezentoval Kuba Slanař, který pro náš SK vybojoval hned dvě medaile a sice v obou „nabušených“ kate-

goriích dorostu, v kata stříbrnou medaili a v kumite bronzovou. Nezklamal ani Jáchym Hořák, jehož zlepšení v kata i kumite bylo evidentní, na ty nejlepší to však chce ještě větší sebedůvěru, stále zlepšovat fyziku a odstraňovat zbytečný respekt ze soupeřů.



Rozhodně v takovéto konkurenci 7.místo v kata a 5. v kumite se dá považovat za dobré



Pochválit je na místě i Veroniku Šťastnou, taktéž jasné zlepšení a je pouze otázkou času, kdy začne i ona nosit medaile. I Matěj Kučera se začíná sou-

těžně osmělovat a když si počkáme a Matěj bude trénovat naplno jako doposud... Díky patří pochopitelně i obětavým rodičům, kteří mládežníky na soutěže přivezli a soutěže si jako vždy vyseděli. Naštěstí bylo v pět hotovo, tak že dobrý pocit z této již tradiční předvánoční soutěže nemohl být ničím pokažený. Teď již nezbývá než doufat, že příští rok se této soutěže pro ty mladší zúčastníme v počtu, na jaký jsme byli kdysi zvyklí.

„KDYŽ JSEM NETRÉNOVAL NATOLIK, ABYCH BYL LEPŠÍ NEŽ DEN PŘED TÍM, K ČEMU JSEM VŮBEC TRÉNOVAL?“

Motto v poslední době každého campu na úrodnou půdu dopadá jen mizivě. Karate jako každá jiná činnost je odraz osobního předsvědčení každého z nás, včetně vůle a chuti dosáhnout nejvyšších cílů. Jsou i dospělí jedinci, kteří se zastaví v půli cesty a stačí jim v osobních i profesních tužbách průměr Děti a mládež to musíme naučit. Pokud jim ně kdou nevysvětlí, že výjimečnost je založena na překonávání překážek, budeme mít doma jen samé „šampony“ a svérázné divčí rebelky. Ale zpátky ke karate. Již staří mistři dálného východu své žáky učili pokoře, úctě a především odolnosti, chuti vítězit a být nejlepší. Tak vychovávali opravdové muže. I když se my snažíme vyžadovat určitý řád a tréninkovou disciplínu, bez pomoci rodičů toho moc nezvládneme. Pokud sami rodiče se nechají ošálit výmluvami na momentální slabost, moc učení a další trapné

výmluvy, kteří ty nejlepší nepoužívají, nemůžou se divit, že zrovna „ten jejich“ není a ne bude nejlepší a pro život se bude prezentovat jako průměrný jedinec bez větších ambicí. Když si představíme, že každý v ostatních sportech, který chce být alespoň průměrný trénuje každý den dvoufázově, pak si musíme připustit, že i ti lepší karatisté si na opravdový sport pouze hrají. Tréninková docházka pro vaši info jen raději vedena od září, jinak by to byla ještě větší katastrofa. Z „A“, je s docházkou bezkonkurenčně jako vždy na špici **Hanka Vašíčková**, před Elvírou Dje milevou a Jáchymem Hořákem, kteří se dostali do tréninku navíc. Naopak nejhorší Karolína Gawliková, Kamil Al Otri, Janoušová Nikola, Konfršt Petr, Hubková Erika, Palička Robert a další. V „B“ jsou bezkonkurenčně nejlepší **Verča a Barborka Šťastné**, před Matějem Kučerou. Pak už je to doslova hrů-

za a nejhorší jsou A.Kameníková, T.Piskáček, N.Al-Otri, E.Kisová, K.Pilařová, D.Sládek J.Schuster, S.Oram, I.Kisová. J.Ciglanský a další. V „D“ díky tomu, že trénink je zatím pouze dvakrát za týden jsou nejlepší **Šimonovi Pavla, a Andrea** a oba **Křížovi Filip i David**. Protože těch tréninků je zatím minimálně od 5 vynechaných tréninků se dá hovořit o situaci, kdy toho moc dohromady nezvládneme. Nejhorší Petr a Pavel Ščučinský Linhart Adam, Pilař Jan, Šima Vojta, Škuta Petr, Matěj Dobrovolný, Nikola Černá, ale málo je i Jan Kostůr, Tomáš Říha, David Závodský atd. Chápeme, že ti menší můžou být nemocní, ale zde si můžeme zkontrolovat, proč je výkonnostní vzestup pomalý a nebo stagnuje. V trenérech to asi nebude...



UPŘESNĚNÍ VŠECH PLATEB V NAŠEM SK aneb. POŘÁD VE SPORTU STRAVITELNÉ

Toto upřesnění pro všechny, aby se nedostávali zbytečně do zmatků. Každý kalendářní rok je třeba uhradit známku ČSKe 300,-Kč, bez které nelze ani trénovat, soutěžit či dělat zkoušky na vyšší STV. Každý karateka je povinen si nechat vystavit průkaz ČSKe (150,-Kč), kde platnost je podmíněna lékařskou prohlídkou platící jeden rok od vystavení prohlídky.str.27. Zaplacená známka ČSKe není fyzicky v průkazu, platí se a registruje elektronicky přes databanku ČSKe. Průkaz a následné placení si sleduje a kontroluje každý karateka či jeho rodič sám. Druhou asociací registrova-

nou pod ČUBU (Česká unie bojových umění) je ČABK (Česká asociace budo karate), o které bylo řečeno i napsáno již hodně a dává podstatně větší možnost se zúčastňovat všem věkovým i výkonnostním kategoriím na MČR, ME a MS. Zde jsou průkazky vystavovány zdarma je třeba ale uhradit členský poplatek (známku) vždy na kalendářní rok ve výši 300,-Kč. Známa se vylepuje do průkazu. Od roku 2016 se soutěží a výjezdu ČABK můžou účastnit pouze právoplatní členové, tj. kdo má průkazku a zaplacenou známku. Shrnutí. Pokud se nechcete dostávat do situací, kdy nebudete moci

startovat na nějaké soutěži ČABK, výjezdu na mezinárodní soutěži, nebo se zkouškami STV, pořídte si oba průkazy včetně známek, myslím že za rok se dají náklady přezít. To jsou členské poplatky do svazu a asociace karate. Oddílové příspěvky jejich výše je daná, nejsou poplatky za navštívené hodiny tréninků, ale jako poplatky za klubové členství, které se využívají prioritně na nájem doja, dále na základní chod SK. Nejsou využity jako odměna trenérům! Všichni trenéři, kteří se podílejí na trénování tuto činnost vykonávají pouze za odpuštění oddílových příspěv-

MČR ČSKe BEZ „DĚTÍ“ NAD OČEKÁVÁNÍ VELMI ÚSPĚŠNÉ

Přes 500 nejlepších karatistů z celé ČR se sešlo na Mistrovství ČR ČSKe v Ostravě. Pro nás bylo sice velkým problémem, že po letech a úspěších minulých let, jsme neměli ani jednoho žáka či žákyni, ale nezbývá než doufat, že se to díky mladým talentům zatím v začátcích brzy změní. Všechna odpovědnost za dobru jméno našeho SK tedy ležela na kategoriích dorostu, juniorů, seniorů a masters. Že to vzali vážně byl konečný zisk 10 medailí a vynikající 5.místo ze 71.bodujících klubů ČR. V kategorii dorostu jsme měli nominované Jáchyma Hořáka kata-kumite a Eriku Hubkovou v kumite. Zatím co Erika si dobře rozjeté utkání takticky pokazila, Jáchym jel v hodně zlepšeném výkonu všechny kata a jen o pověstný kousek mu unikl bronz, i tak 5.bodované místo hodně dobré. V kumite se dařilo ještě lépe a po trochu nesmělém prvním utkání a infraktovém zápase o postup do finále nakonec výborná stříbrná medaile. Na dalších tatami se rozjely i juniorské kategorie a zde kralovala ve skvělém výkonu Zuzka Augustinová a první titul mistryně ČR pro náš SK byl na tomto MČR na světě. I když Kuba Slanař vyšel v katech na prázdko, v kumite si to vynahradil a nakonec bronzová medaile. Robert Palička z důvodu nemoci se nezúčastnil a Nikola Janoušová ani nedala vědět že nejede, ale bo-



hužel i tak to někteří berou. Další potencionální medailista Libor Podroužek nezklamal a v kategorii U21 obsadil v kata třetí místo. Pak již nastupovali senioři a masters. Zuzka nenechala nikoho na pochybách, že i v ženách hledá jen těžko konkurenci a po opět výborném výkonu jen těsně ve finále prohrála a i když odborníci to viděli jinak, ale rozhodující slovo mají vždy rozhodčí. I tak další stříbro pro náš

SK velmi cenné. Po té co Kačka Keslová přidala další důležitý bronz v kata masters, byli všichni zvědaví, o kolik medailí doplní sbírku „terminátor“ Jindra Pilmann, který startoval v kata, v kumite váze, kumite BRH a ještě pomohl k 3.místu týmu Karate Praha v kumite! V kata jsme se spolu s přítomnými odborníky museli opět mračit na rozhodčí, kteří po naprosto vyrovnaném finále, spíše nevědomostí, než úmyslem poškodit, poslali Jindru „jen“ na stříbrnou příčku. Ani finálový blok po sunutí kvůli televizi nebyl k Jindrovi příliš milosrdný, když všechna jeho finále šla rychle za sebou, protože nikdo jiný prostě tak dobrý

nebyl. A tak takřka hned po kata druhé nesmírně těžké finále v kumite do 84.kg a prvenství uniklo pouze o pověstný vlásek, a stejně tak finále bez rozdílu hmotnosti, kde se dokonce rozhodovalo až na hantei. Jenže tři stříbra na tomto MČR stejně nikdo jiný neměl tak že nejlepším karatistou se stal opět



Jindra. No ale titul to nějaký ještě chtělo a o ten se postaraly naši slečny v týmu a sice Hanka Vašíčková, Jelínková Verča a Klárka Marečková. Nezbývá než všem poděkovat, ať se dařilo více či

méně, za vzornou reprezentaci našeho SK. Díky vám můžeme říci, že udržujeme náročnou tradici už více než 20 let a sice, že nikdy náš SK neodešel z MČR s prázdnou a vždy končil na špičce všech zúčastněných klubů. A tak na závěr je určitě třeba poděkovat i Ivě Keslové, která obětavě naše borce koučovala, zatím co šéf SK si seděl na židli :-)

NEJLEPŠÍ KARATEKA, ANEB KDYŽ HOVOŘÍME O „RODINNÉM STŘÍBRU“ V KLUBU

Pokud správně chápeme být členem našeho SK, je to jako druhá rodina. Nejen je třeba ho reprezentovat navenek, ale jako v rodině je třeba občas vynést smetí, nebo umýt nádobí, abych byl opravdu ze všech hledisek platným členem rodiny. A tak to je i v našem SK. Nejen výsledky a umístění, které jsou jistě důležité, ale nezištná pomoc a starání se o dobré jméno SK, zúčastňování se prezentačních akcí, pomáhání při soutěžích které náš SK pořádá či na campech pomáhání s těmi mladšími, to jsou ti praví, kteří pochopili, že karate jako bojové umění není pouze já já... Tito karatekové jsou pravým „rodinným stříbrem“ našeho klubu a protože karate je něco víc než fotbal nebo plavání, o to víc si těchto lidí velmi vážím, protože v dnešní materiální době jsou lidé, kteří se neustále neptají co za to, a jaký užitek z toho budu mít, skoro zázrakem. Ne všichni, kteří se dostali do tabulky nejlepších takoví jsou, ale jak již bylo řečeno i na úspěchy nesmíme zapomínat, protože ty dělají hla vně jméno klubu. Bodování tedy vychází z přesně daných kritérií, včetně docházky. Tentokrát se mi do zpravodaje nevešla tabulka, ale bude na web.stránkách a tak jen zkráceně o těch nejlepších. V ženách jsou to již skoro tra-

dičně **Hanka Vašíčková** a **Kačka Keslová**. Bez obou by to nešlo nejen soutěžními výsledky, ale ve smyslu pomoci při pořádání prezentačních akcí, včetně soutěží, seminářů nebo campů. Když se na mě všichni vykašlou, oni tam budou ať se jedná o cokoliv. Tak že mé velké věčné díky! **Zuzka Augustinová** se stala naší soutěžní jedničkou a její výsledky jsou obdivuhodné, škoda že jí reprezentace a více jednou prorazit mezi profesionály častěji eliminuje z naší klubové rodiny. Další v tabulce zasluhují respekt a nezbývá než doufat že Barča a Verča Šťastné, Benedikt a Isabela Kisovi a ostatní budou právě ti, na které se v příští sezoně budeme moci spolehnout. V mužích kraluje těsně **Jáchym Hořák** a i on vybočuje z běžného přístupu dorůstajících jedinců ke svému klubu. Nejen že už je pravidelný dodavatel medailí ale z vlastní iniciativy rád a dobře pomáhá vždy tam, kde je třeba. Možná že díky určitému svému postoji k ČABK je **Jindra Pilmann** „jen druhý“, ale pravdou je, že moje osobní naděje, že ještě jednou natrefím na stejně dobrého a všestranného karatistu je naprosto minimální. Do výjimečných lidí ze sportovního hlediska patří určitě **Petr Němeček**, mistr Evropy i ČR a ne

zbývá než doufat, že potíže s kolenem jednou pro vždy odejdou. Kuba Slanař, Libor Podroužek a další by mohli být nejlepší, ale být nejlepší v čemkoliv znamená se tomu cele oddat! A tak nezbývá opět doufat, že na děje nám rostou a budou mít stejnou vůli a vytrvalost jako jejich předchůdci a to mám na mysli L. Janouška, V. Andrše, O. Čermáka, M. Kaplana, A. Nováka, M. Kučeru, F. Kříže a další. No a tak je zde asi nejhodnější mí-



sto, abychom si všichni popřáli do dalšího roku hodně energie, elánu, chuti a obětavosti pro naše oblíbené karate.