



ZPRAVODAJ SK KESL RYU

ČEST, PŘÁTELSTVÍ, LOAJALITA

SVAZEK 1/2016

LEDEN-KVĚTEN

Uvnitř tohoto vydání:

Zimní camp, rozhodně super akce...	2
Zuzka Augustinová na ME 5.místo...	2
O zkouškách na vyšší STV	2
Wakizaši jako za starých časů...	3
Na GP Hradce Králové bodovali jen masters...	3
Návštěva MS EKF v Montpellier...	4
Galerie našich nejlepších...	4

VIII. KESL CUP OPĚT SKVĚLOU SOUTĚŽÍ

31.1.2016 Proběhl již osmý ročník poháru SK, tentokrát koncipovaný mimo ostatní doplňkové kategorie jako jedna z postupových soutěží na MČR ČSKe. Díky opět bezchybné práci pořadatelského týmu byla soutěž rychlá a bez chybičky a to i při skutečnosti prezentovaných více jak 300 závodníků z 46 klubů celé ČR. Nás může těšit že i při takové konkurenci obsadil náš SK 3.místo úspěšnosti ze všech klubů. A tak, než zde vypisovat další plasy této soutěže raději se podíváme na výsledky našich borců. Jak stále opakují, snažíme ze všech sil navázat na tradici minulých let a rozšířit soutěžní základnu hlavně v žákovské kategorii a tak se zde každá medaile velmi cení. Na bronzovou medaili dosáhla Veronika Šťastná v kumite a Barborka Šťastná v kata, když ještě v kategorii 8-7.kyu přidala stejný kov Kis Benedikt a Ondra Čermák v kumite. Za zmínku určitě stojí i 5.místo Barboroky Šťastné opět v kata bez roz-

dílu STV. Ani úplní nováčci neklamali, tak že spokojenost. Z těch, kteří ještě nemají soutěžní tatami léty vyšlapané mile potěšili Petra Andršová, která si vybojovala hned dva zlaté poháry v kategorii masters. Dále se výkonem vytáhl i Honza Slezák a vybojoval stříbrný pohár v kata. Výborné třetí místo obsadili Pavel Rosín i Pavla Šimonová, oba v kata. Následně to rozjeli ti zkušenější a úspěchy i zde. Dvě prvenství velmi profesionálním vý-

Petr Němeček v kategorii masters a první místo vybojoval i Luboš Janoušek ve své kategorii. Zlatou ženu zakončil dobrým výkonem Jáchym Hořák v kumite dorostu. Stříbrný pohár vybojovala i Hanka Vašíčková a její kata snesly přísné měřítko. Stříbro přidala ještě v kumite Elvira Djemileva a pak už rozšířil oddílovou medailovou sbírku Slanař Jakub a sice dvěma bronzami v kata i kumite. Nezbyvá než poblahopřát všem úspěšným



konem vybojovala Zuzka Augustinová a sice v kata žen i juniorů. Stejně výborně zabojoval i

borcům k jejich výkonům a poděkovat rodičům, kteří strávili v hale většinu dne...jako vždy...:-)

Nejdůležitější body:

- Vážení členové SK, zkuste dodržovat termín placení oddílových příspěvků!!! Ani dnes ještě všichni nemají zaplacené.
- Každý člen SK musí mít platný průkaz ČSKe. Zkontrolujte zdali tento průkaz vlastníte, pokud ne, obratem dodejte foto a příslušný poplatek! Pokud nevíte, zdali máte zaplacené známky ČSKe a ČABK, informaci dostanete od vedení SK z důvodu, že známky jsou vedeny a placeny elektronickou formou.
- Podrobné informace o letním campu obdržíte do konce května.

V KONKURENCI NA NP ČSKe CHYBĚLO VÍCE NAŠICH

Na NP v Ústí nad Orlicí hrstka našich statečných se postarala „alespoň“ o 8.místo úspěšnosti ze všech přítomných klubů. Chybí dorost, chybí chuť být lepším, chybí chuť závodit, chybí systematický trénink, ale tohle žádný trenér i přes sebevětší snahu nemůže ovlivnit. A tak může být rádi, že dobré jméno zachraňovala pro náš SK Zuzka

Augustinová, která s přehledem získala zlatou medaili v kategorii ženy U21 a přidala ještě 2.místo v kategorii žen. Zlato přidala i Elvira Djemileva v kumite a medailovou sbírku pro náš SK zakončil Jakub Slanař v kategorii kata U21. Poděkování patří Jindrovi Pilmannovi za koučování a ostatním, kteří se na tuto soutěž rozjeli reprezentovat svůj SK

ale na medaili nedosáhli. Zamyšlet by se nad sebou měl pořadatel soutěže, protože tolik prolínajících se kategorií včetně ligy družstev bylo nejen únavné, ale časově absolutně nezvládnuté. Nabývá doufat že se nad touto skutečností ostatní pořadatelé soutěží zamyslí a další turnaje budou podstatně kratší a dynamičtější.



ZIMNÍ CAMP SK ROZHODNĚ SUPER AKCE

V novém prostředí, které všechny nadchlo, nejen výbornou kuchyní, sociálním zařízením na pokoji, ale i hezkým okolím, jsme si zimní camp opět opravdu užili. I když náčelník campu ještě v den odjezdu bojoval s chřipkovou chorobou, nakonec vše dopadlo dobře. Jako vždy výborná parta byla příčinou toho, že jsme nejen splnili plán campu bez zbytku a kus práce udělali, ale užili si i hodně legrace a i tme-lení kolektivu nemělo chybu. A tak se vrátím jen okrajově k některým akcím, protože vzpomínku na rozcvičky, tréninky, cardio sebeobranu a šilení ve sněhu si budete moci připomenout z dvd díky materiálu dodaném profi-

toграфы Hankou Barčou a dalšími včetně videa pořízeného stejnými profiky a dalšími. Protože týden je kratší než 14 dní, kdo by to řekl:-), soutěž katu byla již v pondělí. Ti odvážnější, Verča, Ondra, Barborka a další zariskovali a předvedli novou

vyučovanou mistrovskou katu. A risk se jim vyplatil. Soutěž byla rozdělena na čtyři kategorie. První byla 8.Kyu. Zde ve velkém stylu zvítězil Jáchym Jetel, když mu těsně zašlapal na paty Usatyy Dimitrii Usaty a bronzový pohár patřil Zdeňkovi Šimonovi. Kategorie 7-6.kyu byla v režii Barborky Šťastné a 1.místo, stříbro pro Ondru Čermáka a 3.místo patřilo Honzovi Slezákovi. Po té se již realizovali vyšší STV a v mužích si na zlatý pohár dosáhl Jáchym Hořák, stříbrný těsně v závěsu Daniel Oplt z Mělníka a 3.místo si super výkonem vybojoval Luboš Janoušek. Pak nastou pily slečny a bylo jasné, že Hanka Vašíčková nebude mít konkurenci, ale šlo o to jaký podá výkon a ten byl opravdu hodně dobrý. Stříbro patřilo Karolíně Gawlikové, která nic neztratila ze své dřívější výkonnosti a bronzová příčka patřila Elviře Djemilevě. Pochvalu za velmi dynamické zlepšení dostala za 4.místo Veronika Šťastná. V nabitém programu byla i tradiční soutěž o „akademika“ campu a tam zvítězili obě slečny Šťastné, Nikolka Černá a Adélka Votrubová. Do

programu se musely vejít tradiční i zkoušky na vyšší STV a v drtivě většině udělali zkoušení ZK radost. 8.Kyu doslova vybojoval Filip Sigler, stejně jako Daniela Siglerová. Doslova invaze byla na 7.kyu a tady byli hodně dobří Jáchym Jetel a Zdeněk Šimon, ale i ostatní si svým výkonem žlutý pás zasloužili a sice Nikola Černá, Pavla Šimonová, Andrea Šimonová a Adéla Votrubová. 6.kyu zvládli bez potíží Ondra Čermák, Jan Slezák a Hana Janáčková. S oběma odřenými ušima vybojoval svůj fialový pás Matěj Kučera a naopak Verča Šťastná předvedla na 4.kyu maximální pokrok. Doslova třešničkou na dortu byla úspěšná zkouška Luboše Janouška na 3.Kyu. Závěrem jako vždy vyhlásit nejlepšího karateku campu nebyla žádná hračka protože všichni byli super. Nakonec nejlepší z nejlepších Veronika Šťastná, Ondřej Čermák Zdeněk Šimon. A to už byl konec další skvělé akce našeho SK a nezbývá než poděkovat všem, Kačce, Hance, Vášovi a dalším díky nimž by průběh campu bez problémů.



ZUZKA AUGUSTINOVÁ NA ME EKF 5.MÍSTO

Mezi nejlepšími v Evropě Zuzka opět nezklamala, protože každý poražený soupeř se cení zlatem. V prvním kole rozdrtila Bulharku ve druhém stejné hladce porazila Němku a ve 3.kole opět naprosto jednoznačně Srbku. V se-

mifinále již nebyl čas na taktiku a musela nasadit těžkou katu Gankaku. Bohužel malé zaváhání a s Italkou těsně prohrála. Bohužel nakonec i se Slovenkou o bronz prohrála, ale i tak 5.místo vynikající. Gratulujeme a bude-

me všichni držet palce, aby se jí i nadále takto skvěle dařilo, teď již v kateg. U21



O ZKOUŠKÁCH NA VYŠŠÍ STV SI TAK PO STĚ...

Dnes to prostě tak chodí. Děti jsou většinou zvyklé na automatický nadstandartní servis bez většího osobního přičinění. Třeba ve škole mu to buď jde a nebo ne a tam se většinou doma miní, že učitel je blbec a zasedl si zrovna na toho našeho. Školy, i když je jedinec tupý a ještě flákač, se ho snaží udržet za každou cenu, protože dnes je tržní hospodářství i ve školách. Pak děti dostávají dvojky tam, kde my jsme dostávali pětky a gau-

neři bohatých rodičů jsou omlouvání a držení na škole veškerou silou. Zkoušky v karate jsou ale něco jiného. Servis u nás i pro ty začínající z hlediska trénování je nejspíš jeden z nejlepších v Evropě, ne-li na světě, ale karatista musí tento servis vracet pilí, ctížádostí a disciplínou. Pokud netrénuje ve svém volném čase, nezúčastňuje se campů, nemůže čekat ani odměnu ve smyslu vyššího STV (pásku). My jsme za každého cvičence rádi, každé

mu se snažíme dát co nejvíc, ale rozhodně ne za každou cenu si ho udržet například udělením STV, když na to nemá, tak, jak se to někdy bohužel děje jinde. Zbytečně se ptáte kdy dostane pásek a proč ten náš ještě...atd. Odpověď vždy stejná. Zkoušky budou až zvládnou oficiální požadavky pro zkoušky a proč ten váš ještě ne?? Protože necvičí doma, neopakuje si i to základní co je třeba. A být dobrý z 2 tréninků týdně po hodině??

WAKIZAŠI SKORO JAKO ZA STARÝCH ČASŮ

Na tradiční a již 15tý ročník Wakizaši CUP se do Nymburka vypravilo z našeho SK 19 borců a tak všichni ti, kteří pamatovali časy, když nás jezdilo na závody i 30, měli určitě z této skutečnosti velkou radost. A tak než se dostaneme k medailistům, kterých rozhodně nebylo málo a díky jejich přičiněním jsme vybojovali z 45 zúčastněných klubů konečně skvělé druhé místo úspěšnosti, je určitě na místě vyjmenovat ty kteří se snažili, nevyšlo to, ale cení se snaha o reprezentování svého SK. B.Šťastná, M.Kučera D.Bohdálková, všichni Šimonovi, Š.Hubková a S.Oram. Přes výmysl pořadatele, mimo realitu, že pojedou i starší „katisté“ najednou, se i tato nástraha včetně klouzavého tatami zvládla a nás mohlo těšit, že jako již v posledních letech pravidelně kvalitně obsazenou kategorii masters

ovládli naši borci. Pohár vítěze vybojovali Kačka Keslová a Petr Němeček, když ještě bronzovou medaili přidal Mark Oram. Hodně dobře se prezentoval Kuba Slanař, který si vybojoval hned dva poháry a to jak v kata tak v kumite. V kata ještě hodně dobrými katami vybojovali pěkná třetí místa Hanka Vašíčková a Libor Poudroužek. V kategorii žáků v kata zabojoval Ondra Čermák 3.místo. V kumite jak již bylo řečeno, zlato pro Kubu, ale skvěle se zadařilo i Veronice Šťastné a pohár pro vítěze v kumite právě jí. Pak ještě zabojoval i Jáchym Hořák a vybojoval bronz, a Elvíra Djemileva stříbro ve své váze a bronz v BRH. Pochopitelně byl by špatný trenér, kdyby neviděl plno věcí,

které je třeba ještě vyladit, ale na soutěži se počítají z hlediska dobrého jména SK medaile a to se zdařilo na jedničku. Všem pochopitelně gratulace a nezbyvá než si říct, jen houšť a větší kapky a protože ti věrní a nejlepší pomalinku stárnou, je třeba aby se zapojovali hlavně ti mladší!



NA GP HRADCE KRÁLOVÉ BODOVALI PRO NÁŠ SK JEN MASTERS

Jednou z největších, nebo spíše největší mezinárodní soutěží u nás, je každoročně GP Hradce Králové. Jinak tomu nebylo ani letos na 17 ročníku, kterého se zúčastnilo přes tisíc závodníků ze 116 klubů dvanácti států. Z našich borců se zúčastnili Petr Němeček, Karel Kesl, Kačka Keslová, Hanka Vašíčková, Šárka a Erika Hubkovy, Hořák Jáchym Elvíra Djemileva, Jan Borgula a Zuzka Augustinová, ta ale startovala za českou reprezentaci. Zuzka se stala doslova královnou kata této soutěže, protože dokázala zvítězit v obou kategoriích a sice U21 a ženy. Potěšující bylo, že i když Hanka Vašíčková a Kačka Keslová na medaili nedosáhly, podaly dobrý výkon

což bylo potěšující hlavně z hlediska blížícího se MS v Dublinu WUKF. Na Erice i Šárce byl vidět tréninkový deficit, přes snahu i ony bez úspěchu. Když ani ostatní nepříspěli k medailovému zisku, odpovědnost zůstala na mužích v kategorii masters. Jan Borgula podal stabilní výkon a



obsadil velmi dobré 5.místo, protože jak je již dnes pravidlem, tato kategorie byla početně dobře obsazená. Bronzovou medaili vybojoval nejstarší účastník soutěže a určitou radost z toho měl, protože každý poražený soupeř nad 40 let se už počítá. Perfektní výkon předvedl jako vždy Petr Němeček, ve finále pomstil svého senseie, kvalitního borce z Polska porazil a krásný pohár zaslouženě zvedl nad hlavu právě on. A to bylo pro náš SK vše. Díky všem kteří se zúčastnili a pochopitelně gratulace všem medailistům. Je škoda, že vrcholných mezinárodních soutěží pořádaných na domácí půdě se nezúčastňuje více našich!...



DRŽTE PALCE REPREZENTANTŮM NA MS WUKF V DUBLINU

Pro opravdového karateku je cestou DŮ stále se zlepšování, nejen technicky, fyzicky, ale i duševně. Staří mistři na Okinawě své mistrovství museli dokazovat v boji na život a na smrt. To dnešní mladí závodníci touží po ocenění, uznání a po medailích

či pohárech. Ti vyspělejší soutěžení berou jako tradiční bojovníci Sice zde nejde o život, ale jde o to nebát se postavit jakémukoliv soupeři, na jakémkoliv turnaji, naučit se zvládnout nervozitu a pro dobré jméno klubu nést i svoji "kůži na trh" Vlastní finanční pro-

středky na výjezdy a starty dávají nejen pro vlastní určitou odměnu za dřinu a odříkání, ale především aby ostatní členové klubu byli hrdí na to, že jejich SK patří mezi ty nejlepší a pro ty začínající, aby byli tím nejlepším vzorem při jejich prvních krůč-

cích v karate gi. Soutěžení je i společenská záležitost, zvláště v cizině, kdy národní odlišnosti nemají žádné hranice a osobní rozhled o sobě, lidech i o světě dostává jinou dimenzi. Tak že držte palce v červnu všem, kteří to tak chápou.

NÁVŠTĚVA ME WKF VE FRANCOUZSKÉM MONTELLIERE

Začátek května byl jako vždy ve znamení ME EKF. Po delší době jsme díky vedení ČSKe dostali možnost tuto vrcholnou akci EKF vidět na vlastní oči a akce to byla výborná. Nejen že nás Montpellier přivítalo krásným slunečným a teplým a počasím, ale samotné prostředí i kolektiv bylo výborné. V kata individuálu kralovali Francouzi a Španělé, kterým patřily obě finále a nás mohlo těšit, že v této konkurenci nejlepších borců v Evropě se český reprezentant Lukáš Janda vůbec neztratil a do konce vybojoval nejlepší umístě-

ní v historii seniorské kata na půdě EKF a sice 7.místo. V ženách se naši V.Miškové příliš nedařilo a tak vítězkou se stala Španělka Sanchezová, a ani v mužích Francouzi neměli štěstí a i zde mistr Evropy Španěl Quintero. V týmech kata kralovaly opět Španělky, které ve finále vybojovaly titul nad Němkami, v mužích se konečně dočkali domácí Frantičci, kteří ve finále porazili Španělsko. Nakonec si ale domácí vše vynahradili v kumite a tak v konečném hodnocení států dle počtu medailí vybojovali první místo (11 medailí), druží Španělé (6) třetí Azerbajdžán (3) a dále Turci, Italové, Němci, Švýcaři atd. Naším kumitákům se nedařilo, všichni v vypadli v prvním kole. Určitě se bylo na co koukat, ale z pohledu naší republiky, pokud nebudeme mít dva-tři polo či celé profesionály, evropské i svě-

tové konkurenci se v této federaci bohatých bude těžko výrazněji dařit. Z druhé strany se to stále



odvíjí od skutečnosti, že devadesát procent a někdy více našich karatistů bere svůj sport jako doplňkový kroužek pohybové aktivity, nežijí karate a domácí výsledky v mnohdy slabší konkurenci berou jako vrchol osobního umění a maximum které jsou ochotni do sportu investovat. Procítají pouze na vrcholných mezinárodních soutěžích, na které z hlediska tréninkové morálky vlastně vůbec nepatří.

Stačí se jen rozhlédnout na tréninkovou morálku a úsilí v ostatních sportech, kde o tisíc procent větší tréninková píle není odměněna ani startem na MČR o ME či MS ani nemluvě. Tito sportovci den co den měsíce i roky žijí svým sportem a i když jim snaha nepřináší medaile, stejně setrvávají a dřou, zatím co mnohé rábdoby karatistické hvězdy u nás, jakmile za své nícnedělání nedostanou medaili či pohár, ztrácí motivaci a odcházejí, hledající něco jiného, kde se jim bude dařit více bez tvrdé práce a iniciativy vydat ze sebe maximum. Bez vlastní maximální vůle se bude-



me na nejlepší i nadále chodit jen koukat a závidět jim slávu a uznání...



předsedové klubů ČSKe

DALŠÍ Z GALERIE NEJLEPŠÍCH NAŠEHO SK PETR VAŠÍČEK

Když máme něco hodně cenného co máme rádi a neradi bychom o to přišli, hovoříme o „rodinném stříbru“. V našem klubu se pochopitelně nejedná o věci, ale o lidi. Jedním takovým „stříbrňáčkem“ pro náš SK je nesporně Petr Vašíček, známý sice pod přezdívkou Váša a i sám GM Danny s tím má problém, „když někdo řekne Petr, těžko se orientuje, protože pro něj je to Váša. Ale popořadě. Váša má sestru...to víme. Někdy se ho sice ptají jestli je to manželka a Váša odpoví, jak jsme u něj zvyklí, jestli se nepo...:-), ale Hanka byla tím zásadním faktorem, proč jsme ho poznali a stal se výraznou osobností našeho SK. V září 1996 totiž se svou kámoškou Janou bloumaly sídlištěm a potkaly slavnou nohu svého pozdějšího trenéra na plakátku nabízející karate. Jak říká Hanka, její prťavec doma že chce také na karate a tak Hanka ač našťvaná se musela podvolit. Váša byl zpočátku na karate kopyto, ale kdo jsme nebyli že ano...Jenže netrvalo dlouho a v Petrovi se pro-

budil do té doby skrytý bojovník s cílevědomě zarpulitou povahou. Přestože je povahově pitbul a do čeho se zakousne nepustí, měl období kdy chtěl skončit, ale čekal až skončí i Hanka, ale to si naběhl, protože to je druhý pitbul. Zkrá-



Na Vášovu pestrost nikdo nemá...

tka dva pitbulové:-). Váša udivuje pestrostí svých zájmů. Mimo historický šerm, kde si sám vyráběl zbraně i brnění a chodil se mlátit se svými stejně masochisticky založenými kamarády do místního lesoparku, je doslova čtenářský knihomol. Že je i paříč, to je dnes normálka, ale rád běžkuje, trampuje, má neuvěřitelné „básnické

střevo“ o divadelních vlohách ani nemluvě. Připadá vám to málo? Bez jakékoliv přípravy uběhl maraton, ale snad slíbil, že už to více neudělá. Rád a dobře vaří, takže ideální budoucí manžel a i když je ho sestra tvrdí že snad píše nohama, přes to bez větší námahy získal titul Ing. Jako karatista se vypracoval v hodně dobrého „kaťáka“ a v kumite mimo kopec úspěchů ve své váze, díky své vrozené odvaze startoval mnohokrát v BRH a v týmech, kde při menší výšce je každé utkání velmi náročné a vyžaduje opavdové srdce bojovníka.

Ale náš Váša má rád nové výzvy a Brazílské jiu jitsu bylo to co si vybral jako cestu svého pokračování bojovníka. Ani zde neměl problém bojovat se stokilovými obry, získal fialový pás, což je v BJJ jako v karate něco mezi hnědým a černým. Byl dokonce medailově úspěšný v zahraniční soutěži. I když si někdy jak je u mě běžné, z něj utahuji, že

ještě nezávodí v karate, vážím si ho právě pro jeho příkladnou cestu bojovníka a vím, když bych mu dnes řekl, zítra jdeš na soutěž sjede jakoukoliv katu a vybojuje jakékoliv utkání v plné koncentraci a ve vysokém standartu. Váša je prostě věrný odraz našeho rodinného SK. Přes různé, někdy i těžší chvíle v našem SK, byl a je vždy oporou a jeho věrnost klubu a karate je příkladná. Campy bez specifického Váši by nejspíš ztratily svoje kouzlo a tak, i když se v rohu mlátí do hlavy s ostatními a pak si lámou ruce a nohy na zemi pro mě to je a vždy bude jeden z nejlepších a nejděrovějších karatistů, které jsem kdy potkal. Jo a ptáte se proč Váša? Jednou jsme zjistili, že tatami už hrozně nevoní I vyšli jsme ven a několik hodin jsme bez většího úspěchu drhnuli a drhnuli. Do té doby ještě Petr nosil mimo jiné čistící-nečistící tekutinu. Už nevím co mě to napadlo na něj volat Vášo! Roztok! No...a už zůstal Váša...Tak Vášo! Ať tě to v našem SK baví pořád!!



Na mezinárodní soutěži British OPEN naši asociaci ČABK dle pravidel WUKF velmi kvalitně reprezentoval náš Martin Sláma. V kata masters vybojoval stříbrnou medaili, bronzovou medaili přidal v kumite družstev, jehož byl členem. Celá reprezentace ČABK zde vybojovala 9 medailí (2x zlato, 2x stříbro a 5x bronz.). Gratulujeme a jen houšť a větší kapky, jak by řekl klasik.