



# ZPRAVODAJ SK KESL RYU

## ČEST, PŘÁTELSTVÍ, LOAJALITA

3/2016

ZÁŘÍ - LISTOPAD

SK KESL RYU SHOTOKAN & SAISHOKIDO [www.sk-kesl-ryu.cz](http://www.sk-kesl-ryu.cz), tel.: 777940769, E-mail: [sk-kesl-ryu@seznam.cz](mailto:sk-kesl-ryu@seznam.cz), [kesl.karel@cabk.cz](mailto:kesl.karel@cabk.cz)



## PRVNÍ SOUTĚŽ PO PRÁZDNINÁCH NAD OČEKÁVÁNÍ

### Nejdůležitější body:

- Oddílové příspěvky se z vás nesmí trousit celý podzim. Já mám bohužel i jinou práci než vedení SK...
- Známky ČSKe i ČABK nejsou na rok zase tak velkou záležitostí a jejich porovnání je povinností každého člena ČSKe či ČABK. Shánět je na poslední chvíli před zkouškami či soutěží je bezpředmětné.
- Zkoušky na vyšší STV budou v listopadu, každý karateka je povinen znát ZŘ na ten který STV a další požadavky.

### Uvnitř tohoto vydání:

|                                           |   |
|-------------------------------------------|---|
| Modřanský den...                          | 2 |
| Podzimní soustředění super...             | 2 |
| Ještě jednou pro zbytečně vyděšené...     | 3 |
| GP Bohemia úspěšná...                     | 3 |
| Zuzka i nové posily našeho SK bodovaly... | 4 |
| ME WUKF úspěšně i pro naše borce          | 4 |

Stává se pravidlem, alespoň v našem SK, že medaile i poháry těší, ale větší důraz klademe na to, zdali můžeme sledovat výkonnostní vzestup. Po prázdninách by bylo naivní předpokládat super výkony, ale všechno se zapomenout nedá:-). Tradiční pražské soutěži konkuroval turnaj ve Vamberku a další, tak že nebylo možné čekat špičkovou konkurenci, o to bylo důležitější s čím se naši borci ukáží. Nakonec spokojenost s výkony i celkově se soutěží. Potešující byla skutečnost, že se z našeho klubu zúčastnilo 27 závodníků a i dobré je, že se osmělují nižší STV. Někteří vítězové měli pech, že neměli



dostatek soupeřů, hlavně v kategoriích straších, ale netýkalo se to Barborky Šťastné která dobrým výkonem vybojovala pohár pro vítěze, stejně jako Keslová Kačka a Petr Němeček v masters. Výborné kata demonstroval i nový přírůstek našeho SK Matyáš Kloubek, Veronika Jelínková a Slanař Jakub, který dokonce vybojoval první místa dvě, v mužích i juniorech. I stříbrní byli hodně dobří a sice Hanka Va-

šíčková, Jáchym Hořák, další nový přírůstek Filip Smutný a dále dvakrát druhý Libor Podroužek, Hubková Šárka, Erika Hubková a Veronika Šťastná. Celou kolek-



ci v kategorii kata uzavřeli bronzovými medailemi Pavla Šimono, Petra Andršová, Elvíra Djemileva, Vojta Andrš a Filip Kříž. Pak už se rozběhlo kumite, a je pravdou, že zvláště u těch mladších bylo naivní, bez pohybu, techniky i nápadu. Ale práce před námi a tak se určitě mnohé brzy změní a koneckonců dějiny se neptají:-). Kdo si zasloužil malou pochvalu byl za své třetí místo Vojta Andrš. Bronzovou medaili obdržel i Ondra Čermák, Verča Šťastná a druhé místo Barborka Šťastná. Starší doplatili na nedo-

statek soupeřů a tak hodnocení výkonu spíše okrajové. Vítězný pohár pro Jakuba Slanaře, Eriku Hubkovou a Elvíru Djemilvu sříbrnou medaili vybojovali Jáchym Hořák a Libor Podroužek. Jak již bylo řečeno, dělají radost i borci, kteří se soutěže zúčastnili, na medaili nedosáhli, přesto výkonem neklamali jako Adam Novák a Andrea a Zdeněk Šimovi. Závěrečné zhodnocení: Pěná soutěž, některé výkony dobré, někde je sebekriticky přiznat že o prázdninách se moc nemakalo a je třeba hodně na trénincích přidat. Díky všem těm starším a zkušenějším, kteří se o ty mladší starali, díky rodičům, kteří vyměnili klidnou i když deštivou sobotu za vysedávání ve vydýchané hale a tak pozitivní bylo, že ve tři bylo hotovo. Gratulace všem úspěšným medailistům, ale je třeba mít stále na mysli, že zdaleka nemáme vše hotovo a jen na přístupu k tréninku se pozná, zdali jsme schopni uspět i v podstatně kvalitnější konkurenci než byla zde.



## MODŘANSKÝ DEN ANEB DÍKY VÁM CO JSTE TAM BYLI

Každý nábor je pro náš klub důležitý a to hned z několika hledisek. Většina klubů a jejich trenérů „brečí“, že úbytek nových talentů, pokračovatelů v tom či onom sportu je hlavně ve velkých městech evidentní a tím i na různých MS a OH nejsou ti, kteří navazují na Šebrleho, Čáslavskou, Kratochvílovou... Fotbal pokulhává za Evropou o hokeji ani nemluvě. Motivovat dnešní mládež k vytrvalosti a ctížádosti, vyniknout tam, kde to vyžaduje odříkání, sebezapření a pevnou vůli není jednoduché. I nám pomalu stárnou doslova karatistické hvězdy dob minulých a i když třeba Ivča trénuje reprezentaci, Jindra je rozhodčí s nejvyšší ČR licenci, zrovna jako Tesárek a další a

další, novou generaci, která nahradí naše nejlepší můžeme opět hledat v náboru, jako před 10, 20, 30... lety. Druhé hledisko je neméně důležité a to ekonomicky. I když je relativně v A i B z pohledu ostatních klubů Prahy členů dost, nepokryjí ani polovičku nájmu tělocvičny. A tak všichni, kdo si tyto aspekty proč je nábor důležitý, přišli prezentovat náš SK na Modřanský den sportů druhý zářiový víkend. Díky nim se nejen povedlo vystoupení na podiu, ale svojí přítomností u našeho stánku určitě nějaké nováčky přilákali. A tak velké díky obětavým Hance Vašíčkové, Kačce Keslové, Jáchymovi Hořákovi, Kubovi Slanařovi a dále Petře Andršové, Pavle Šimonové,

a těm mladším Verče a Barborce Šťastným, Ondrovi Čermákovi, Vojtovi Andršovi, Andree a Zdenkovi Šimonovým. Je skvělé, že máme obětavou partu, která nezištně pro svůj klub dovede obětovat svůj volný čas a to nemluví o díkům směřujících k dospělému doprovodu těch menších. Protože se mi sem nevejdou obrázky všech, ještě jednou díííky, za to že nemyslíte jen na sebe. To je dnes vzácná a krásná vlastnost.



## PODZIMNÍ VÍKENDOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ PROSTĚ SUPER

Je to k nevíře, že se karate věnuji bez přerušení, každý den už 36 let. Za tu dobu by běžně uvažující člověk měl přijít na mnoho věcí a mnoho věcí i pochopit. Avšak nemusím dělat karate, abych přišel na to, že i když je materiální zabezpečení nezbytné, nejdůležitější je pohoda, radost, láska a vnitřní vyrovnanost. I když mnozí mladí mají, jim přirozené, trošku omezené touhy, teď mluvíme o sportu, jako medaile, poháry a mnozí trenéři je v tom podporují, nejdůležitější je se ve sportu najít. Naučit se ho milovat, nacházet v kolektivu oporu, respekt a ocenění. V bojových umění je nezbytností mimo zvyšování fyzické i duševní kondice, odvahy a sebezapření, hlavně rozvíjení úcty a respektu k soupeři i spolucvičenci, naučit myslet týmovým duchem. Být lepší a výjimečnější než ostatní nejen počtem medailí. Čas v aktivním karate uteče jak velká voda a abychom nemuseli říkat, že jsme promrhali nejlepší mládežnická léta, je třeba si něco odnést. To něco je být prostě lepší. Ne novým mo-

bilem, tabletem, nebo oblečením, protože to může mít každý. Pokud chcete být výjimeční, musíte vsadit na morálku, rozvíjení vrozené inteligence, vnitřní statečnost, ohleduplnost a pokoru. Zdá se vám že tato předmluva k titulku nepatří? Právě naopak. Pokud si vážíme každé minuty i dne, času který strávíme mezi super lidmi, s kterými nás váže nejen láska ke stejnému sportu, ale i podobné morální



a povahové vlastnosti, jsme určitě šťastní lidé i kdyby to měl být jen víkend. Nemůžu si teď nerypnout do těch, kteří vymetají reprezentační soustředění a nejezdí na naše. Co hledají čekají jinde na akcích které třeba vedou moji žáci? Co se tam chtějí nového dozvědět? Náš SK je rodina. Proto děláme soustředění. Jak budete dobří, to záleží na každém z vás, zdali trénujete sami, sami posilujete, běháte a chodíte pravidelně na tréninky. Za týden nebo 14 dní je možné se naučit novou katu a to je tak asi vše. Ostatní je rodinná akce. Užívat si druhou ro-

dinu, cvičit, povídat si, prostě trávit spolu čas. Mít radost že jsem mezi lepšími, nebo že můžu předat zkušenosti těm mladším. Vyčistit si hlavu od vlastního ega a od vlastních starostí. Karate je individuální sport, který bez kolektivu skomírá a ztrácí jiskru. Zabalením se do vlastní velikosti pomalu ztrácíme ty, kteří nám zatleskají když se daří a kteří nás podpoří když není den. Zažil jsem tolik karatistických „hvězd“ že to ani spočítat neumím a dnes? Nejsou. Tato rodinná akce byla tak trochu poděkování všem, které mám rád a dávají karate hodně. Věřili by jste, že na pozvánku mi někteří ani neodpověděli? A tak nemá cenu popisovat jak jsme si to užili a motivačně se nastartovali do nové sezóny. Od kraje foto Šárka, Verča, Hanka, já tam byl také:-), Kačka, Barborka, Vojta, druhá Verča, Elvíra, Luboš, Petra. Erika a Jáchym byla skvělá parta a super bylo i závěrečné posezení s Markem a Věrou Šťastnými. Moje motto dnešního karate je užívat si toho co máme rádi. Medaile a poháry jsou odměnou, na kterou za čas padne prach, ale skvělé zážitky se nám neztratí a nikdy nás nepřestane bavit na ně vzpomínat. A tak díky všem, kteří tím, že jste tam byli i jsme si mákli jste mi udělali krásný víkend a dali další motivaci k dalšímu trénování.





## JEŠTĚ JEDNOU ČLÁNEK PRO ZBYTEČNĚ VYDĚŠENÉ..

Nedá mi to, abych se ještě jednou nepokusil vyvrátit určitou demagogii, která se šíří hlavně v ČR. Protože stačí málo a stejně jako v médiích se dá ovlivnit myšlení inteligentních lidí, pokusím se zde ještě jednou vysvětlit pozici WKF, jejich v určitém smyslu pošlapávání svobod a práv každého sportovce. Začnu z určitého pohledu přímo oblbování mládeže z hlediska přijetí karate do OH. Je třeba si uvědomit, že kdo ví co bude roku 2020, druhá věc je, že se bude jednat o ukázkový sport, to znamená, protože jsou OH v první řadě peníze, musí WKF pořádně ještě máknout v byznysu, než bude moci říci, že je opravdu karate zařazeno. Víte pokud bude karate na OH je, že nejspíše káty nebudou vůbec a kumite bude systémem K1, tak že budou satelitní turnaje a jejich vítězové postoupí na OH s tím, že Evropa bude mít třeba 4 reprezentanty, Afrika 2 atd. Tak že optimismus že se někdo z ČR dostane na olympiádu je třeba mírnit. Ale to je zatím příliš vzdálené. Nyní máme WKF versus ostatní federace či asociace. Všem nevadí, když se ten nejlepší z nejlepších bude realizovat ve WKF, zatím co WKF striktně zakazuje těm, kteří startují v těchto federacích, start u nich. Ale komu vlastně? Ne jak se zde rozšiřuje fáma od žáků, přes dorost či U21, kde jde o neoficiální kategorie, čili tyto kategorie potěšit WKF vůbec nezajímají. Určité rozši-

řování fámy, že když někdo bude startovat v jiné federaci či asociaci již nikdy nebude moc startovat ve WKF, je naprostý nesmysl. Další otázka je, kdo a co je WKF. Vezměte si jakýkoliv profesionální sport, kdy sportovci nepracují a vydělávají si pouze „profesionálním“ tréninkem na profesionální závody. Příprava je jako u každého sportu na vysoké úrovni, od fyzické za použití moderních technologií, psychologické práci a v neposlední řadě „sportovně politických“ kontaktů. Naše české karate je vedeno na amatérské úrovni, příprava reprezentantů je do slova na koleně, z vlastních prostředků, po práci či po škole. Nedá se vytkat určitou odbornost trenérů v domácích klubech i v reprezentaci, avšak v konfrontaci s Evropskou či světovou špičkou přes veškerou snahu jsme pouze chudí příbuzní a tak to i zůstane, pokud nebudeme mít dva tři profesionály. Ano čtete dobře dva nebo tři z celé členské základny! Na ostatní se nedostane v reprezentaci na ME a MS, kde může startovat jen ten nejlepší v každé kategorii. Určité „bití se v prsa“ rodičů či dědečků a babiček, že zrovna ten náš je v širším výběru reprezentace, tedy pardon, dnes už světově v reprezentaci používáme draft:-). A co dál? Jsme amatéři, ať chceme nebo ne chceme. Z toho je třeba vycházet. Nejde nám o „hvězdy“, které se budou snažit dostat možná na úplný vrchol českého

žebříčku té či oné kategorie, konečně vyjet ven a vypadnout v prvním kole. Jde nám o to, aby ten náš či ta naše vydrželi u sportu co nejdéle, alespoň minimálně přes „telecí“ léta. V karate nikdy nevyděláme peníze jako při obrovském štěstí v tenise, hokeji, či fotbalu. Karate je sice bojové umění, ale především hra pro mládež i pokročilé. Nikdo z menších asociací či federací se nehádá, jestli je lepší ta či ona. Nikdo nepopírá, že WKF je nejvyšší profesionální liga pro dospělé. Tak že zahodte vyděšenost. Vy, nebo vaše dítě může startovat v ČABK, WKC, FSKA či SKIFU, aniž by to mělo jakoukoliv újmu na jeho kariéře a pokud se opravdu vypracuje na profesionála, nikdo mu nebude bránit startovat i ve WKF. To je filozofie těch, kteří chtějí motivovat a udržet co nejširší počet začínajících i pokročilých karatek, než je pohlit běžný život. Ani ve druhé největší světové organizaci WUKF, není snadné vybojovat medaili a kdo tuto organizaci po dceňuje, ať si to vyzkouší. Na posledním MS 2500 závodníků mluvilo za vše. Kdo má tu možnost z ostatních sportů zažít jako amatér atmosféru ME a MS. V karate tuto možnost máme. Tak jí využijte. Zvyšování motivace, je jediná cesta, jak udržet zájem o karate u nás i v zahraničí. Američané, Brazilci, Rusové, Italové a další a další vyděšení nejsou. Pocho-pili že sport kde není mamon je hra.

## GP BOHEMIA V Č. BUDĚJOVICÍCH PRO NAŠE BARVY ÚSPĚŠNĚ

Do Č. Budějovic na tradiční GP se vypráva z našeho klubu malá výprava, ale o to kvalitnější. Pokud soutěžení hlavně doma bereme rozumně, je jasné, že budeme narážet na stále ty samé soupeře pochopitelně pokud soutěž není mezinárodní. Mohlo by se tedy zdát, že je to dost nuda, ale opak je pravdou. Soutěžení si nejen ověřujeme právě na sou-

peřích, zdali trénují dobře a zodpovědně a tím se moje umění stále zdokonaluje, ale zanedbatelná ani není psychická stránka, kdy zvyšujícím se počtem soutěží se dostavuje větší klid a menší vyděšenost. Na této mezinárodní soutěži tedy výborně reprezentovali náš klub v kátech Barborka Šťastná - zlatá v ml. žákyních, Nikola Jůzová - zlatá v juniorkách, Libor Podroužek - zlatý v mužích, stejný borec i stříbrný v kumite a pak už bronzová medailová smršť Djemileva El víra-kumite a kata Filip Smutný, Matyáš Kloubek dokonce dvě medaile a Veronika Jůzová. Nezbyvá než pográtulovat všem medailistům i těm, kterým se ne-

dařilo poděkovat za reprezentaci našeho klubu a poděkovat i rodičům, že nám tam borce odvezli. I když je podzim přímo zahlcen soutěžení, jak již bylo řečeno, pokud chci být lepší, soutěžit je třeba a tak jen houšť a větší kapky:-).



## ZUZKA A NOVÉ POSILY NAŠEHO SK BODOVALI I V PLZNI

Mezinárodní soutěž GP v Plzni je již tradiční soutěží, kde se utkávají naši nejlepší závodníci s konkurencí ostatních států. Tentokrát se zúčastnilo 17 ostatních států ze 125 oddílů a přes 800 závodníků. Nás sice zde reprezentovalo určité torzo závodníků, ale o to byli všichni úspěšnější. Radost největší sobě i nám udělala Zuzka Augustinová, která mimo bronz z kategorie kata U21, vybojovala pohár pro vítězku v kategorii žen a porazila momentální českou jedničku a možná to bylo tím, že rozhodčí byli mezinárodní a tím nezatížení myšlením kdo běžně vyhrává. O rozšíření medailové sbírky pro náš SK se zasloužili nové posily a pravidelně úspěšní Nikola Jů-



zová, stříbrná v kategorii juniorek, Matyáš Kloubek také stříbro v kategorii kata žáci a kolekci medailí uzavřel Smutný Filip bronzovou medailí ve stejné kategorii. Ani poslední účastník výpravy Ve-

ronika Jůzová nezklamala i když tentokrát na „bednu“ nedosáhla. Všem pochopitelně patří gratulace i poděkování za vzornou reprezentaci svého klubu. A jako vždy poděkování i obětavým rodičům, kteří své ratolesti na soutěž přivezou a vytrpí hodiny na tribuně. Doufám že si to dítka dostatečně váží:-).



## 8. MISTROVSTVÍ EVROPY WUKF ÚSPĚŠNĚ I PRO NAŠE BORCE

Česká asociace budo karate se zúčastnila ME i prostřednictvím našich borců a že to bude pořádný „masakr“ bylo vidět již při přihlašování závodníků, celkem přes 2000 kousků ze 47 federací. Hned první den jsme se přesvědčili, že kategorie masters je doslova nabouchaná v každé podkategorii a tak je relativní jestli má být člověk našťavaný, když to medailově nezazvoní, a nebo si uvědomit



že každé umístění na ME je cenné. Nejvíce našťavaný byl náčelník, rozuměj K. Kesi, kterému bronzová medaile utekla o jednu desetinu bodu. Ani pečlivě připravovaný tým kata masters ve složení Kesi, Sláma, Borgula na medaili nakonec nedosáhl a opět nepopulární bramborová medaile. Když i Martinovi Slámovi finále doslova proklouzlo mezi prsty a bylo z toho „jen“ deváté místo, zůstalo to na našich nestárnoucích holkách. Mezi 25 reprezentantkami vůbec nezklamala

Kačka Keslová, která se probojovala do 12 členného semifinále, po té i do šestičlenného finále a konečné 5. místo bylo skvělé. Pak už konečně zahřmelo a to v kategorii masters 45-49 let a svého životního sportovního úspěchu si užila Šárka Hubková vybojováním bronzové medaile. Druhý den šlo především o to, zdali se naši borci vůbec mezi evropskou špičkou chytí a postup mezi nejlepšími 12 se považoval za úspěch, když všechny kategorie se pohybovaly kolem 30 reprezentantů, u Jáchyma např. 43 a u Eriky 51... Nakonec se to podařilo pouze Hance Vašíčkové, která v kátách seniorek postoupila do 12 členného semifinále a zde obsadila 12 místo. V tom po



čtu startujících super. Ani Erika Hubková se neztratila a v poli více jak 50 soupeřek jí chyběl pověstný vlásek k postupu mezi 12 nejlepšími, ale i tak za 14. místo pochvala. Ani Jáchym Hořák „nevybouchl“ při jeho výšce konečné umístění v horní půli startovního pole (19) se považuje za dobrý výsledek. Poslední eliminační den patřil našim nejmenším. V poli 39 závodnic nejlépe dopadla Barborka Šťastná, výborným výkonem postoupila až do finále, kde skončila na skvělém 6. místě. Napodobil jí i Ondra Čermák, ale nakonec na finále nedosáhl a skončil na pěkném 8. místě. Prakticky na zkušenou jel Jáchym Jetel, zabojoval a nechal za sebou deset soupeřů. Skvělá parta, hodně zážitků a tak příště doufáme ještě ve větším počtu na MS v Rumunsku 2017. Konečné resume pro ČABK více jak super. Sedmnáct medailí, pět mistrů Evropy a konečné 9. místo mezi 47 federacemi demonstrovalo, že ČABK prostě v Evropě i ve světě něco znamená a potvrzuje to i skutečnost, že na MČR ČABK přijede i prezident WUKF p. Liviu Crisan. Na závěr velké díky obětavým rodičům, manželům Čermákovým a Jindrovi Jetelovi, kteří si náročných pět dní v hale a okolí museli užívat i při částečně nepříznivém počasí.