

ZPRAVODAJ KESL RYU



KESL RYU SHOTOKAN z.s./www.sk-kesl-ryu.cz, tel.: 777940769, e-mail: sk-kesl_ryu@seznam.cz, kesl.karel@cabk.cz

PÁR SLOV DO NOVÉHO ROKU 2017



Lidé si většinou s Novým rokem dávají předsevzetí a pokud máme vůli a sílu splnit tyto předsevzetí, není jediný důvod si také nějaké nedat. Hodně už bylo popsáno papíru, hodně už proběhlo přednášek na téma proč karate a proč být lepší. Odpověď jednodušší, než si kolikrát připouštíme. Je na nás, jak se rozhodne neme pro cestu životem. Ti starší ještě vždy můžou přehodnotit, ti mladší mají šanci si vybrat cestu výjimečného jedince. Priority dnes, nemusí být prioritami zítra a je vždy dobré mít v záloze nějaká zadní kolečka. Je na místě si připustit, že pokud neděláme profesionální sport, jedná se v našem snažení pouze o „zadní kolečka“ a to i kdybychom se jako vrcholoví sportovci sebevíc tvářili. Pokud nechceme „pouze jen docházet“ do školy nebo do práce a být průměrem, musíme investovat energii, čas i chuť. Pak budeme něco víc, budeme prostě výjimeční. Dnes drtivě většinu lidí stačí být průměrem. Stávají se šedivými myškami společnosti a stačí jim to. Jenže často přicházejí v životě situace, které vyžadují silné statečné jedince s vytrvalostí a odvahou. Mnozí mají v sobě geneticky dané základy těchto schopností, ale je třeba je rozvíjet, někteří tento dar na začátku nedostali a je třeba ho získat. Na získávání či rozvíjení potřebujeme někoho, nebo něco, co nám pomůže nacházet nebo rozvíjet silné ego, sebelásku a zdravé sebevědomí. S těmito vlastnostmi přichází umění žít s rozvahou, statečností a rozvinutou vysokou morálkou. Bylo vám vybráno, nebo jste si vybrali karate. Karate jako sport vám rozvíjí tě-

lesnou kondici a zdraví, mnohdy naplní i materiální touhu v podobě získání nějaké medaile, poháru nebo věcné ceny a to je všechno, protože zapomeňte, že vás karate uživí. Tím se dostávám k termínu „zadní kolečka“. Pokud chceme více, musí karate rozví-



jet naši osobnost. Přináší nám po té to, co se koupit ani vyhrát nedá. Vlastní sebevědomí které z vás vytváří silného jedince schopného vyniknout v jakékoli sféře lidského života. Přináší nám společenství stejně výjimečných lidí, kteří nás můžou vnitřně posílit ve chvílích, když máme slabší chvíli, nebo se prostě nedaří. Dává nám prostor pro seberealizaci, kde máme možnost se na pár hodin odpoutat od běžných starostí reálného života a přenést se do doby a myšlení mistrů dalšího východu. To je realita toho našeho karate, to je cíl! Medaile, poháry, tituly? Proč ne. Ale to je pouze momentální odměna za momentální sportovní výkon. Ta hlavní odměna přichází průběžně a nenápadně. Karate je cesta a je třeba ho brát jako nedílnou součást života. Četl jsem zajímavou knížku „Dalajlamova ko-

čka a umění příst“. Kniha plná moudrů a úvah. Doporučuji. Ale s jednou obzvlášť hlubokou myšlenkou bych se zvláště pro dnešní karatisty podělil: „Nemířte na úspěch. Čím více se na něj zaměřujete a děláte si z něj cíl, tím je pravděpodobnější že neuspě-

jete. Úspěch stejně jako štěstí se nedá vyvzdorovat. Obojí musí přijít přirozeně, jako nezamýšlený vedlejší účinek toho, když se člověk odevzdá něčemu, co ho přesahuje“. Zdá se vám to složité? Nikoliv. Je třeba si najít osobní cestu a určitý vztah ke všemu v čem chcete uspět. Co děláte s láskou, vytrvalostí, pochopením a radostí, přináší automaticky i úspěch, aniž by jste o něm nějak zvlášť přemýšleli! Když karate budete mít opravdu rádi a budete jednou z vašich priorit váš úspěch bude zaručen! V jiné perfektní knize (cesta pokojného bojovníka-autentické vyprávění bývalého mistra světa v gymnastice, též vřele doporučuji) najdete moudra: „Život je volba. Můžeš si zvolit být obětí, nebo čímkoliv jiným budeš chtít“. A stejně tak důležité: „Je to cesta, cesta nám přináší štěstí, ne její cíl.“

Leden-březen 2017

Nejdůležitější body:

- Záměr startovat na soutěžích vždy nahláste s dostatečným předstihem, případné vyškrtnutí není problém.
- Oddílové příspěvky na další tři měsíce prosím zkuste zvládnout do 15.4.2017!!!!
- Letní camp je v termínu od 1.7 do 15.7. další informace budou na FB a web. stránkách našeho SK.
- 6.5.2017 Se bude konat Pražský přebor s přímým postupem na MČR ČSR. Další informace budou na FB a web. Stránkách našeho SK.

Uvnitř tohoto vydání:

Nejlepší karatekové našeho SK 2016	2
Zkoušky na vyšší STV a tři mistři...	2
VC Trutnova výsledkově průměr...	3
Zimní camp jako vždy... bomba	3
...pokračování zimní camp	4
Již IX. Ročník KESL CUP	4

NEJLEPŠÍ KARATEKOVÉ NAŠEH KLUBU ZA ROK 2016

Další rok karatistického tažení za námi a bylo namístě rekapitulovat, zhodnotit úspěšnou sezonu a tím i vyhlásit ty nejlepší, jejichž zásluhou náš klub patří nadále k těm nejlepším v republice. Jak již bylo řečeno, kdo se dostane a udrží v bodovací tabulce, může být právem hrdý na to, že už něco v karate znamená. Pochopitelně ti nejmenší, nebo začínající v roce 2016 nemají bodově tolik šancí a tak jejich kategorie byla vyhlášena zvlášť. Tak tedy tým opravdu nejlepším z oddílu „D“ se stali **Veronika Rešová, Jan Strhan, Marek Oktávec, Martin Horňáček a Richard Černý**. Určitou tradicí je vyhlašování i nejlepších borců „B“, protože ani oni nemají ještě možnost se plně zapojit do dění oddílu ve smyslu pomoci při pořádání akcí našeho klubu a pod. Nejlepšími zde byli **Michal Kaplan a Čermák Ondra**. Pak už hovořila tabulka „best of best“ a díky sponzorovi p. Markovi Šťastnému bylo možno vyhodnotit i drobným dárkem ocenit i ty, kteří na pomyslné medailové stupně nedosáhli, **Veronika Šťastná na 4. místě, Zuzka Augustinová na 5., Šárka Hubková na 6. místě a Erika Hubková na 7.** V mužské kategorii to byl na 4. místě **Petr Němeček**, dále **Martin Sláma, Matyáš Kloubek a Zdeněk Šimon**. Ostatní umístění můžete najít na web.stránkách a nebo fb. Nejlepší v ženách-slečnách se na

1. místě umístila **Kateřina Keslová**, které se mimo aktivitu na akcích dařilo i velmi dobře na soutěžích masters. Stříbrnou příčku obsadila již tradiční „medailistka“ **Hanka Vašíčková** a cenné třetí místo patřilo **Barborce Šťastné**, která byla nejúspěšnější závodnicí ml.ž.

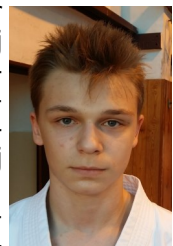


ků 2016, včetně zisku mistry světa. V mužích nedal nikomu šanci **Jáchym Hořák** kde by někteří mohli polemizovat o skutečnosti, že maximální aktivitu pro klub dostává direktivně, což sice je ně kdy pravda, ale neodmlouvá a dělá to rád. Dařilo se mu i výrazně na soutěžích v kata i kumite. Boj o druhou příčku byl tuhý a těsně jí pro sebe získal **Kuba Slanař**, i ten svojí pomocí byl přínosem a pravidelným medailovým dodavatelem svému klubu. Jak



již bylo řečeno, díky sponzorovi bylo možno nejlepším nejen poděkovat a předat diplom a poháry pro nejlepší, ale všichni „medailisté“ obdrželi běžecké hodinky. Kolikrát jsem si již říkal, zdali má cenu hodiny sedět u

bodovacích tabulek, ale věřím, že to má cenu a když ne dnes, tak za pár let si uvědomíme, že být nejlepším kdekoli a v čemkoliv je hrozná dřina a oběť. Nedílnou součástí vyhlášení byla tradičně i nejlepší tréninková docházka. Zde kralovali **Hanka Vašíčková, Barborka Šťastná, Jáchym Hořák, Michal Kaplan, Jakub Minář, Ondra Čermák** a u těch nejnovějších **Černý R. a Martin Horňáček**. Zde už nezbývá nic, než ještě jednou pogratulovat všem výjimečným karatekům našeho SK a popřát všem i vedení klubu, aby těch nejlepších bylo v novém roce ještě více a v tabulce nej byli všichni!

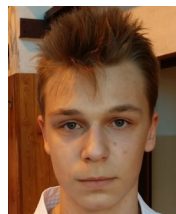


ZKOUŠKY NA VYŠŠÍ STV A TŘI NOVÝ MISTŘI KARATE V NAŠEM SK

Konečně druhý únorový týden proběhly zkoušky na vyšší STV a kdo kritizuje zdali ten či onen si pásek zasloužil či ne, je třeba si uvědomit, že i zkušební komisař musí být zkušený, rozlišit kde kdo má limity, zda-li mu vyšší STV pomůže v dalším rozvoji, či jestli mu nerovozita nespáží příliš nohy a ruce. A tak jak pro zkoušené, tak zkušební komisaře bylo nej důležitější, že nakonec udělali všichni i když by se dalo rozlišovat kdo v pohodě a kdo s odřenými ušima. Na 8. kyu tedy úspěšní. **Leon Božek, Kristýna Čermáková, Filip Černý, Lukáš Juránek, Radka Posltová, Tereza Sibřinová, Jan Strhan** a nejlepšími byli **Veronika Rešová a Richard Černý**. Pak už se prezentovali borci na 7. Kyu. Úspěšní byli **Alan a Lukáš Atie, Natálie Halašková, Daniela Siglerová, Tomáš Horňáček** a nejlepšími se zdáli **Martin Horňáček, Marek Kučera a Aneta Pierníková**... až na ty fyzické testy! Bez problémů získal **Jan Stránský 6. Kyu**. Spokojenost byla rozhodně s demonstrací kvalitního karate na 5. Kyu a postarali se o to **Vojta Andrš, Petra Andršová, Pavla Šimonová** doslova excelovala **Barborka Šťastná**. O svých kvalitách ne-

nechal nikoho na pochybách **Mark a Sebastián Oram** na 3. kyu a pak již mohli přítomní diváci, kterých se sešlo opravdu hodně sledovat demonstraci kata na mistrovský STV. Dan Černý pás není meta, ale znamená jiný pohled na karate, na život a osobní chování a vystupování. Je to první krůček mistra bojových umění a záleží na tom, zdali si dotyčný uvědomí zodpovědnost, kterou na sebe vstupem mezi mistry bojových umění bere a přijetím černého obi pochopí, jak to pojímali staří mistři: „Černé obi (kuro obi) je barva všech barev. Neodráží fyzikální zákony. Je to brava cvičence, který získal vysoké charakterové vlastnosti a k jehož technické dovednosti a úrovni bylo třeba ujet dalekou a nelehkou cestu karate Do. Černá není barvou vítězství na konci cesty, ale noci, která ukazuje, že den začíná žlutou barvou slunce a končí černou barvou noci, po které začíná nový den. Tedy cesta BUDO KA nekončí, ale teprve začíná.“ Ne vždy se podařilo těm, kteří „pouze sportovali“ a získali černý pás vytrvat a pochopit cestu karate, která není jen cestou v doju. Co tedy popřát novým mistrům karate v našem klubu

bojových umění kterými jsou **JAN DÖRRER, JAKUB SLANAŘ a LIBOR PODROUŽEK**. Nic víc, jen aby byli stále výjimečnými lidmi a aby nikdy nezapomněli, že cesta být lepším nikdy nekončí. Že mistr karate je bojovník, ale současně neztrácí pokoru, respektuje protivníka, ale nikdy mu nedává možnost ovládnout jeho bojového ducha, je naprosto loajální a nikdy nezapomíná na ty, kteří stáli u zrodu jeho cesty nejen karateky, ale hlavně člověka. Tak tedy přeji. Buďte mistři, kteří jsou výjimečnými lidmi s vlastnostmi samurajů. Nikoliv tedy jen dobrými sportovci. Na to mistrovský černý pás bojového umění jako i v ostatních sportech nepotřebujete!



VC TRUTNOVA VÝSLEDKOVĚ PRŮMĚR, CHYBÍ NÁM „ŠŤÁVA“

První soutěž v novém roce nepřinesla pro naše borce nic nového, stále stejně se projevuje určitá technická zdatnost, ale zoufale borci nemají naběháno, naposilováno, zkrátka chybí výbušnost, rychlost a vizualizace soupeře zvláště v kátách. Výkony jsou pak technicky snesitelné, ale boj je to většinou se sebou sa-



mým a nikoliv se soupeřem. Respektujeme sice, že nám děťátka rostou a perou se mnohdy s koordinací, ale je třeba se zaměřit na osobní aktivity, běhání, posilování, protože u drtivé většiny se o optimální fyzickou kondici může zdát, vše nechávají pouze na tréninky, ale tam z časových důvodů fyzickou kondici nenaženeme, v nejlepším případě pouze udržujeme a to je málo. Bez systematické práce a osobního tréninku přes víkendy nám prostě nenápadně ujíždí vlak i u těch talentovaných. Bez osobní práce na sobě nemůžete být nejlepší. S videa pořízením na soutěži budeme nadále pracovat po technické stránce, ale....Raději se vrátím k výsledkům, které

momentálně odpovídají postřehům i z tréninků. **Hanka Vašíčková** pohár pro vítěze, **Kuba Slanař** v kategorii mužů zlato v kumite a bronz v kata. **Veronika Šťastná** stříbro v kumite **Luboš Hrazdír** stejné umístění v kumite zlato pro **Matyáše Kloubka** v kata. Z medailových umístění to bylo vše. B.Šťastná konec druhé kolo z důvodu o čem zde byla řeč. V.Šťastná druhé kolo, vysoké postoje a stále se opakující věci, které si připomínáme na trénincích více jak rok až dva...tři...Vojta Andrš pochvala za 5.místo v kumite, nechybí bojový duch a ani s technikou není úplně mimo, ale i zde nohy, nohy...Elvíra...techniky občas lepší, ale nedostatečná vzdálenost není pouze v technickém tréninku, ale psychice, zvláště používání kopů je třeba nejdříve vybrousit a teprve poté používat. Matěj Kučera sice určitý posun, tam je to hlavně o tom růstu, v kumite se nesmí při ústupu otáčet a pozdní reakce. Tam to vyžaduje si na tréninku vybírat za sparringpartnery ty lepší a ne jen pinguíny, který se neumí postavit ani jako obránci. On-



dra Čermák určitou pochvalu za kata, uvidíme jak se to bude dál vyvíjet, je třeba se stále



soustředit a doma cvičit základní techniky s kterými máme problémy! Kumite rozhodně nechybí bojovnost i techniky se dařily, trochu měl smůlu na rozhodčího, který posuzoval techniky příšerně, to ale neomlouvá jeho pozdní reakce a určitou naivitu ve vlastním krytí. Největší problém není v tom, že bychom neměli budoucí dobré karatisty i dobré naděje, ale skutečnost, že až na jednu-dvě výjimky z 95% berou naši karatisté karate jako zájmový kroužek. Bez vlastního tréninkového systému ve svém volném času jsou výkony a umístění na této soutěži přiměřené. Abych naše závodníky trochu potěšil, rozhodování bylo opravdu na úrovni okresní ligy, ale bohužel i toto je součást karate a na rozhodčí se nemůžeme vymlouvat...Pokud chceme vyhrávat, je třeba být ne o kousíček, ale o „celou délku“ lepší než soupeř. Pak se nemusíme spoléhat na to, jestli tomu rozhodčí rozumí, jak je na tom s odborností....

ZIMNÍ CAMP NAŠEHO SK JAKO VŽDY-PROSTĚ BOMBA:-)

I když tentokrát na zimní camp vyrazil náčelník zkosen zákeřnou chřipkovou chorobou, díky skvělé partě čítající 44 účastníků se brzy oklepal a mohl si užívat perfektní atmosféru soustředění. Počasí jako na objednávku takřka pořád jarní, tak že využití čerstvého vzduchu bylo takřka stoprocentní. Hned první den všichni demonstrovali, že jejich přáním je nejen si týden prázdnin patřičně užít, ale naučit se co nejvíce. Sotva se borci rozkoukali, již se



na ně nasypaly nové kata a nutno všechny po chválit, že výuka probíhala nadstandardně rychle. Už třetí den campu proběhl neuvěřitelný 37.ročník soutěže kata „O pohár SK Kesi ryu“ V kategorii 8.kyu excelovala Veronika Rešová, stříbro vybojoval Honzík Strhan a třetí místo Jan Božovský. Překvapení pro všechny byl nejen pohár pro všechny medailisty, ale i vyhlášení 4.místa, které zde obsadil Leon Božek. V kategorii 7.kyu zvítězila pěknými katami Kačka Slezáková, 2.místo Emma Štěpánková a bronz byl pro Filipa Kříže. Čtvrté místo ještě vybojoval Martin Horňáček. V kategorii těch pokročilejších nedala větší šanci soupeřům Barborka Šťastná, 2.místo patřilo Zdeňkovi Šimonovi, bronz Ondrovi Čermákovi a ještě 4.místo Jáchymovi Jetelovi. Mezi těmi staršími karatisty nestartoval Filip Vít, Petr Konfršt...ani rozhodčí Hanka, nebo Kačka, i tak byla tato kategorie hodnot-

ná a zajímavá, nakonec zvítězil Jáchym Hořák, před Erikou Hubkovou a Lubošem Janouškem a Janem Slezákem. Rozhodně ještě získal určitou „popularitu“ kruhový posilovací trénink statickou metodou a cardio fighting kdy všichni přítomní odcházeli s tvářemi jako růžičky:-). Ani večerní program nebyl od věci,



mimo výuky nových kata, promítání filmů, přednášek na téma pravidel, sebeobranu a testu názvosloví snad neurazilo:-). Pokračování str.4

JIŽ IX. KESL CUP-SOUTĚŽ KTERÁ SE JAKO VŽY PAVEDLA

Každý rok si říkám, že už soutěže nebudeme dělat, ty nervy za to nestojí, čas který tomu člověk věnuje v přípravě, se nikomu z nás nezaplatí a přes to nakonec dáme hlavy dohromady a tradice a srdce karatisty nedá soutěž nepořádat. Letos díky rekonstrukci a dalším „vychytávkám“ v hale, byl stres o to větší, ale nakonec ze soutěže ten nejlepší pocit a nezbývá než doufat, že i u všech dalších zúčastněných. Než se rozpovídám o našich borcích kteří nejen že dělali z drtivé většiny výkonnostní radost, ale hlavně počet přes 40 zeleňáčků demonstroval, že náš klub je tím o co se

znamená to, že by mu nepatřily stejně velké díky jako všem jmenovaným. Na soutěži kde se realizovali všichni jmenovaní zasluhují díky borci na časomíře jako Jáchym, Erika Hubková, Anežka Kotěřová, Zuzka Augustinová Tomáš Linke a další. To bychom měli díky a k samotným borcům. Jak již bylo řečeno, z našeho SK se prezentovalo přes 40! borců a potěšitelné bylo, že se osmělili i úplně noví, začínající karatisté. Z pozice trenéra nejlepší dojem udělala Veronika Rešová a její 4-5.místo je velmi povzbudivé do další práce. I když zatím „nezahřmelo“, s čímž se pochopitelně

místo. Pak již k demonstraci svých kata nastoupili borci, kteří již jsou na soutěžním tatami jako doma, sice na medaili či výraznější umístění nedosáhli, ale to neznamená, že příště se nebude dařit lépe. Pořád je to „jen“ o sportu. Za svůj výkon dostal výraznou pochvalu, (což se běžně od hl. trenéra nedostává :-). Jáchym Hořák za výkon, který mu vynesl 4.5.místo v mužích i přes to, že patří čerstvě do juniorů. Stejně dopadla i Hanka Vašíčková a i zde spokojenost a Erika Hubková která si též jako novopečená juniorka zkusila kategorii ženy. Dále to byli naše naděje Veronika Šťastná, Jan Stránský, Vojtěch Andrš, Jáchym Jetel, Pavla, Andrea a Zdeněk Šimonovi, Matěj Kučera, Jan Slezák, Sebastian a Mark Oramovi. Kdo ale pozlatil naši medailovou sbírku, která čítala 18 medailí a dá se říci při počtu takřka 350 závodníků z více než 30 klubů ČR to bylo hooooódně dobré? V kategorii masters to byl **Petr Němeček**, dále **Kuba Slanař** v kata-muži a do třetice všeho dobrého **Nikola Jůzová** kata-ženy. Pak se čtyřikrát „zastříbnilo“ a sice **Filip Smutný** kata, **Libor Podroužek**-kata, **Radek Frühauf**-kata a **Jakub Slanař**-kumite. Na doslova bronzové smršti se podíleli **Barborka Šťastná** v kumite, **Valentýna Hrazdířová** a **Kačka Slezáková** kata 7-8.kyu, **Veronika Jůzová** - kata, **Josef Pekarovič**-kata, **Kateřina Keslová**-kata, **Petra Andršová**-kata a **Ondřej Čermák**, **Libor Podroužek**, **Elvíra Djemileva** a **Luboš Hrazdír**-všichni v kumite. Ještě jednou moc velký dík všem, kteří se větší či menší pomocí zasloužili o to, že soutěž KESL CUP již má velmi dobré renomé a na naší soutěži se všichni rádi vrací. Je to ta nejlepší vizitka nejen našeho klubu, ale i celého pražského svazu, kterým je předsedou náčelník našeho SK.



všichni snažíme. Místo radosti, relaxace a určitou cestou směřující k optimálnímu osobnímu vývoji. Zde je na místě opět velmi poděkovat všem, kteří se nezištně na přípravě podíleli a sice Miloši Linkemu, Kačce, Hance, Jáchymovi, Martinovi Slámovi, p. Šťastnému + Verče a Barborce, p. Hrazdířovi, Pavle Šimonové + Andree a Zdeňkovi, Petře Andršové s Vojtjou..pokud jsem na někoho zapomněl, ne-

počítalo, rozhodně bylo dobře, že si vyzkoušeli soutěžní tatami Tereza Sibřínová, Honza Strhan, David Kříž, Leon Božek, Kristýna Čermáková a pak „žlutáčci“ kteří též ve své první nebo druhé „velké“ soutěži museli bojovat hlavně s přirozenou nervozitou jako Emma Štěpánková, Daniel Nový, Marek Kučera, Michal Kaplan, Jakub Minář, Filip Kříž, Filip Singler a Adam Novák, který též vybojoval 4-5.

ZIMNÍ CAMP NAŠEHO SK JAKO VŽDY-PROSTĚ BOMBA:-)...pokračování str.3

...zanedbatelné nebyly ani procházky s technikami kumite a sebeobrany po okolí, představila že tady konečně odčerpáme energii těm mladším, zůstala pouze u přání:-). Tradičně proběhly i zkoušky na vyšší STV a i zde vlá-



dla spokojenost. Na 8.kyu bez problémů zvládli Lukáš Humhal, Marek Oktávec a Samuel Zadina. Na 7.kyu bez větších problémů Jan Jan Božovský, na 6.kyu předvedli velmi dobrý výkon Adam Novák a Kačka Slezáková. I na první fialový se nenechali rozhodit Zdeněk Šimon, Andrea Šimonová a Nikola Černá a úspěšně zvládli. Celé zkoušky pak zakončil ve velmi dobré demonstraci karate Jan Slezák na 4.kyu. Týden utekl tak rychle, že i těm, kterým se trochu stýskalo se nestačili ani pořádně rozkoukat a již se balilo domů. Jako vždy byli na závěr vyhlášovani ti nejlepší a nejvíce potěšující bylo, že to bylo složité vybírání, protože hodně dobří byli takřka všichni. Nakonec

byli eliminováni všichni starší:-), protože zde se automaticky předpokládalo, že budou nejlepší a vzorem pro ty mladší. Po velkém koumání byli vybráni „best of best“ Veronika Rešová, Adam Novák, Kačka Slezáková, Barborka Šťastná a Jan Slezák. A tak závěrem: Po kud bereme karate opravdově, je to naše souběžná cesta s cestou životem a lidé v něm jsou naše druhá rodina. Z mého pohledu byla tato super akce toho demonstrací a nezbývá než věřit, i když netrénované tělo vykazovalo občas známky únavy že si to všichni řádně užili. Velké díky Kačce, Hance, Honzovi a ostatním, díky jejichž pomoci byla tato naše akce opět stoprocentní. Díky!