



ZPRÁVODAJ KESL RYU

DATUM BULLETINU

SVAZEK 1, VYDÁNÍ 1

Nejdůležitější body:

- Jako vždy je zde na místě popřát všem našim členům, jejich rodičům, všem přátelům i sympatizantům našeho klubu krásné Vánoční svátky, plné klidu, pohody a porozumění a do nového roku především pevné zdraví, úspěchy ve všech konáních i pevné nervy a bojového ducha pro případné překážky spokojeného života, kterých se i při nejlepší vůli někdy nevyhneme.

Uvnitř tohoto vydání:

- VC Chodova jako poslední prověrka... 2
- Asociace, federace.... 2
pokračování zpr.5
- Tréninková docházka základ disciplíny... 3
- Nejlepší karateka 2017 3
- Tabulka nejlepší karateka 2017 tabulka 4
- Co nás čeká a nemine v roce 2018 5

REKAPITULACE CELOROČNÍHO SNAŽENÍ TAKŘKA NA JEDNIČKU

Ať si to připouštíme nebo ne, určité hodnocení a rekapitulace osobní úspěšnosti se na konci roku nevyhneme nikdo. V našem oblíbeném karate děláme rekapitulaci klubovou, protože základní myšlenkou je tým, kde jednou je lepší ten, podruhé onen a pokud nebudeme „egáčci“ a „jajánci“ nebudeme nás mrzet případný dílčí neúspěch, protože zrovna to za mě vybojoval můj kamarád z rodiny Kesl ryu. Abych to moc nerozpíval, našim borcům pochopitelně věřím, ale jsem v první řadě realista a i z pohledu rozhodčích a jejich subjektivního náhledu může být stejně tak zlatá, jako pá v prvním kole. Nakonec konečný výsledek nadstandardní a tím i velká spokojenost. Tím, že jsme ob-

ší jednička:-). Samotná skutečnost



22 nominovaných byla úctyhodná a tak jediná škoda byla onemocnění náčelníka, zranění Nikolajůvové a nepřítomnost Radka Fr-

ské váže až do finále, kde sice na soupeře už nestačil, ale nečekaná a o to cennější stříbrná medaile! Želízka v ohni jsme měli v talentovaných **Barborce Šťastné** a **Veronice Rešové**. Obě splnily tajné přání trenérů, možná i něco navíc a obě vynikající stříbro. Pokud by si nemyslela Valentýna, že je chytřejší než trenéři, i zde mohlo být lépe. Bronzové medaile na MČR jsou stejně cenné, jako vítězství na jiných soutěžích a ze jsme jich měli dokonce 6, a zasloužili se o ně **Mikuláš Pater-kata ml. žáků 9**, **Filip Smutný-kata dorost**, **Verča Jůzová-kata dorost**, **Vojta Andrš kumite st. žáci**, **Jáchym Hořák kumite junior** a **Petra Andršová kata masters**. I bodovaná místa mají svoji cenu a těm, kterým zůstala nepopulární bramborová medaile byli **Libor Podroužek kumite muži** **Kačka Keslová kata masters**, **Pavel Rosin kata masters**, **Jáchym Hořák kata junior**, **Matyáš Kloubek kata st. žáci**. Ani 7. místo není bez bodu a tak za něj díky **Barborce Šťastné** v kumite a **Lubošovi Hrazdírovi** v kata dorostu. Na závěr gratulace všem medailistům i těm, kteří získali bodované umístění i těm, kteří se na republiku nominovali. Jako hlavní dík rodičům, za jejich podporu i obětavost. Všichni společně si musíme uvědomit, že radosti i zklamání nám budou děti přinášet z hlediska sportu, dokud je to bude bavit. Jakmile jim to otřáváme, skončí oni i naše naděje. Pokud pocítíme zklamání, dejme si ti starší panáka, ale nepřenášejme nervozitu před výkonem, nebo zklamání po výkonu na sportovce bez omezení věku a na dítě především. Oni po dílčím neúspěchu nepotřebují zvýšit osobní trauma. Potřebují teplé lidské slovo, pohlazení, útěchu, pochvalu a povzbuzení. Trenér posleze udělá věcný rozbor, bez emocí. Sportujeme pro radost a motivovat mladé borce aby makali je jedinou prioritou!



sadili 4. místo ze všech 71 bodovaných klubů, když vezmeme fakt i v tom, že jsme pouze „jen“ jeden z pražských klubů, zatím co před námi jsou pouze velkokluby z Budějovic a Liberce, které jsou tam pro město a okolí jediné. Pro dobré jméno klubu je sice důležité celkové hodnocení, ale pro trenéry je důležité především, zdali je vidět výkonnostní vzestup jednotlivých borců a nebo stagnují. I z tohoto hlediska většinou spokojenost a tak rekapitulace ročního snažení se dala označit jako slab-

šáha, protože medailí mohlo být více. Ale to je minulost a tak k těm, kteří zabodovali a medaile získali. Super formu prokázala jako celou sezonu **Zuzka Augustinová** a vybojovala nejen zlato v kategorii ženy U21, ale, konečně získala korunu mistryně ČR i v kata ženy. Třetí titul mistra ČR vybojoval pro náš tým nestárnoucí **Jindra Pilmann** v nejprestižnější kategorii kumite BRH a přidal stříbro ve své váhové kategorii. Velmi milým překvapením byl výkon **Jakuba Slanaře**, který neohroženě postupoval ve



**MS WUKF JE JEDINEČNOU
ŠANCÍ SE DOSTAM TAM, O
ČEM SE VĚTŠINĚ
ŠPIČKOVÝCH SPORTOVČŮ
MŮŽE JEN ZDÁT.
NEVÁHEJTE ZDE ZÚROČIT
SVOJÍ DOPOSADNÍ PRÁCI
A UKÁZAT, ŽE I VE SVĚTOVÉ
KONKURENCI DOKÁŽETE
USPĚT!! Skotsko 2018**



ME WUKF 2017 Kluž - RUMUNSKO



MS WUKF 2018 Irsko

VC CHODOVA JAKO POSLEDNÍ PROVĚRKA PŘED MČR

VC Chodova není soutěž, která by cokoliv naznačila, nebo vyřešila, je to taková soutěž pro radost...i když..pravidla WKF jsou upravována podle chuti a rozhořčí...co dům dal:-). Přes to každá soutěž navíc není na škodu z hlediska vytváření dobré psychiky závodníka. V každém případě se našim borcům dařilo



nad očekávání, i když jak již bylo řečeno, nepřeceňujeme, ani nepodceňujeme. Ziskem 13 medailí se náš klub ze všech zúčastněných umístil na 2.místě!! Gratulace všem, zvláště: **Barbora Šťastná** zlato v kata i v kumite ml. žákyň, zlato **Erika Hubková** kata juniorky, zlato **Jan Stránský** kata ml. žáci, zlato **Jakub Slanař** kumite muži. Bylo možné startovat ve dvou kategoriích, tak že **Barbora Šťastná** ještě stříbro v kumite **Hanka Vašíčková** kata ženy, **Honza Stránský** ještě jednou kata a poslední stříbro **Erika Hubková** kumite juniorky. O 4 bronzové medaile se podělili jednak **Veronika Šťastná** kata, **Kuba Slanař** kata muži, **Marek Kučera** kata ža

ci a sbírku medailí si ještě rozšířila **Barbora Šťastná** v kumite. Opět díky rodičům za obě



tavost s kterou mláďa na turnaje vozí a na tribuně trpí:-).

ASOCIACE, FEDERACE, UNIE A JAK SE V TOM VYZNAT... pokr. zpr. 5

V předchozím čísle jsme si vysvětlili, co je WKF které je u nás zastoupeno ČSKe a WUKF, které je u nás zastoupeno ČABK. JKA tj. zastoupení této japonské karatistické asociace máme zde jako české JKA. Tato asociace má pod sebou asociaci WSKA, je to klasický Shotokan, který byl dříve pod ČSKe, ale pár chytráků někdejší vedení ČSKe přepustili tuto asociaci JKA a ti si tam nikoho nepustí. To znamená, že pod ČUBU je svaz Goju ryu, ale my Shotokan jako takový nemáme. Pravidla jsou v této asociaci zajímavá, kata pro všechny chny se jedou až do finálového bloku dle výběru rozhodčích, v prvním kole jakákoliv základní kata, v druhém kole jakákoliv z 5 mistrovských kata a teprve ve finále libovolný vlastní výběr. Ku mite se jede bez chráničů systémem ipon shobu. JKA má své určité specifika, která ostatním brání se zúčastňovat jejich soutěží, ale kvalita je tam podstatně horší než WKF, EKF či WUKF. Federaci SKIF založil a šéfuje jí le genda světového karate Shirokazu Kanazawa. Tato organizace kvalitou i kvantitou může konkurovat WUKF, když jsme se zúčastnili MS V Aténách, v jedné váhové kategorii se potkalo i 90!! Soupeřů. V kata kolem 60-80 v kategorii master v každé kategorii se potkalo minimálně kolem 40 závodníků a dokonce byla

obsazena kategorie kata nad 70 let více závodníků! Kata mají opět svoje specifika, hodně se zde dbá na tradiční demonstraci, borci ze sportovního karate se větší nechtají. Tuto federaci v naší republice zastupuje Kamil Guzek, jako SKIF ČR. WSK je svět

Ježdil:-). Protože ego je mnohdy silnější, než rozumné uvažování, je možné další federace považovat, jako méně seriózní, prezentace mnohých, kteří sice moc neumí, ale přesto jsou mistři světa i když na krajském přeboru nebodují. Mám na mysli např. „pouták“



I. Keslová, H. Vocelová, J. Breburová 3.místo!!!

V hodnocení zemí česká reprezentace obsadila pěkné páté místo.

MS WSKA 1995

ovou organizací především pro Balkán a východ vůbec. Pravidla jsou prakticky totožná jako WKF nebo WUKF. Kvalitou nepřevyšuje jmenované asociace a federace. Zastoupení pro tuto asociaci má P. Beníšek z Č. Budějovic. Zúčastnili jsme se několika MS hezké soutěže, ale po „balkánsku“ zmatené, pořadatelská činnost na náš vkus dost děs a v dnešní době do Turecka, Kosova, nebo někde na okraj Ruska...kdo by

WSF v Pardubicích, všechny ty FSKA a pod. Zase záleží na tom, jak to kdo má postavené, zdali je vymetávač všech asociací, kterými si někdo honí triko a nebo preferuje kvalitu a nějaký smysl svého vlastního růstu. Jak již bylo řečeno, WKF a EKF je vysoce profesionální liga, kde i peníze z kapes tahají profesionálně, amaterská liga pro nás je WUKF-ČABK. Příště si povíme ještě něco o federaci UWK.

TRÉNINKOVÁ DOCHÁZKA ZÁKLADEM DOBRÉ DISCIPLÍNY

Když naše babička a následně rodiče neustále připomínali, že opakování je matkou moudrosti dokud jsem nezačal trénovat karate, považoval jsem to za jedinou možnou cestu pro vlastní zdokonalení. Většina karatekú asi nemají už moudré staré rodiče a nebo je neposlouchají jako moudra trenéra na tréninku. Disciplína a důslednost se dnes vyžaduje minimálně, ať ve škole nebo doma a proto je u většiny mladých lidí ve všech sférách a to i v karate osobní vzestup velmi pomalý i když se třeba i talent vloudil. O karate sice jde také ale především o výchovu mladého člověka, kterému se snažíme vštípit disciplínu a smysl pro pořádek, avšak když nepřijde souhra s rodiči, naše práce jde vničit. Myslíte že nejde o vás? Všichni jsme chodili do školy zákl. SŠ, VŠ a trénink stihali, někteří chodí do práce, jezdí na tréninky přes celou Prahu i dále a zvládají. Jednou jsem měl dva a ti dojížděli na tréninky z Brna! A jiní z Liberce o okolí Prahy ani nemluvě. Prostě chtěli být dobří a byli. Dnes se necháváme do slova vydírat, když dítěti údajně bolí hlava, musí se učit, má naražené prsty a podobně. Necháme sebou manipulovat a netuší

me, že tím děláme dítěti medvědí službu. A tak když jsem tázan proč on je lepší a náš ne, je to je dnouchá odpověď. Věnujeme se i těm sportovním antitalentům se stejnou důsledností jako těm nadějným a nikoho nikdy neztracujeme. Vlastně ano. Ty kteří nemají zájem a docházku mají tragickou. Ti zelení jsou docházkovou extratřídou a je to vidět. Ostatní ujdou a ti červení? Základy neumíme a nebo se jim sice daří, ale... Docházka je pouze od září, za rok by to byla tragédie :-). **Hanka Vašíčková +17, Veronika Šťastná +17, Barborka Šťastná +17, Jáchym Hořák +2, Luboš Hrazdír -6, Kačka Keslová-8, Jindra Pilmann-12, Veronika Jelínková-15, David Hanus-15, Gruber Miro slav-16, Petr Konfršt-18, Libor Podroužek-18, Jakub Slanař-18, Kotěrová Anežka-21, Oram Sebastián-27, Zuzka Augustinová-27, Josef Ciglanský-30, Daniel Sládek-30.** V „B“ v plusu **Rešová Veronika +13, Valentýna Hrazdírová+4, Kristýna Čermáková-1, Marek Kučera-5, Jakub Minář-6, Andršová Petra-7, Kučera Matěj-8, Paterová Radka, Lucie, Miki-8, Jan Stránský-10, Vojtěch Andrš -11, Jetel Jáchym-11, Jan Strhan-13, Adam Novák-13, Šimonová Andrea-14 Zdeněk Šimon-14, Kateřina Slez-**

áková-14, Štěpánková Emma-15 Horňáček Martin-15, Tomáš Horňáček-16, Kříž Filip-17, Lukáš Janoušek-19, Sibřínová Tereza-19 Kis Benedikt-21, David Nový-21, Filip Sigler-22, Nikola Černá-23, Jana Kittnerová-26, Adéla Votrubová-29. V oddíle D-C jsou nejlepšími **Černý Richard-1, Lukáš Juránek-1, Volodymyr Tymokhov-1 Juránek Jakub-2, Michaela Rešová-2, Matěj Slezák-2, Ondřej Vavruška-2, Magdaléna Rybáková-3, Seniv Charlota-3, Filip Černý-3, Jeftenič Dragana-4, Jan Jindrák-4, Adam Vích-4, Marek Oktávec-4, Orsah Michal-4, Atie Alan-5, Lukáš Humhal-5, Martin Karpenko-5, Michaela Stará-5, Atie Lukáš-6, Timon Pater -6, Tomáš Benda-7, Tereza Jandová-7, Anežka Slavíková-7, Artur Knysh -7, Matyáš Lenc -7, Božek Leon -9, Zálezská Alexandra-10, Samuel Zadina-11, Aleko Michal-11, Ladislav Purger-13, David Kříž-14.** Je dno se o sledované tréninky, tak že pouze pro vaši informaci bez možnosti reklamace. Nejde zde pochopitelně o jeden nebo dva tréninky, v konečné součtu za celý rok jsou to katastrofická čísla a mohdy odpověď, proč nejsme nejlepší. Kategorii masters nepočítám, jen zde ukazuji, že jsou i taci, kteří mají docházku super!



NEJLEPŠÍ KARATEKA NAŠEHO KLUBU

Drtivá většina z našeho klubu si nedokáže představit rok založený našeho SK 1994, protože jednoduše nebyli na světě. 23 let je hodně dlouhá doba a je neuvěřitelné, že po celou dobu patříme vždy mezi absolutně nejlepší nejen v Praze, ale i ČR. Mohl bych se tady dmout pýchou, že to v první řadě záleží na tom, že pro klub celý ten čas žijí a karate celkově je můj život, ale ani to prostě nestačí. Je nezbytné mít vždy kolem sebe lidi, kteří jsou naladěni na stejnou tóninu, jsou stejně zapálení a schopní se obětovat pro ostatní. To jsou opravdoví karatekové. Moc si vážím všech, kteří šli nějakou dobu stejnou cestou se mnou, ale nejvíc těch, kteří vytrvali a pochopili cestu DŮ. Jak naučit lidi, zvláště ti mladé, aby nemysleli jen na sebe a nebyli „jajánkové“ dnešní doby? Je to těžké, ale tabulka nejlepších karatekú může

být pro některé motivací do další cesty životem. Pokud má někdo někdy pocit méněcennosti, ta bulka mu dává odpověď, že právě on je výjimečný a pro klub takřka nenahraditelný. Tedy velké díky všem, zvláště na těch čelných místech bulky, protože již dnes jste oproti statisícům a milionům lidí po celém světě výjimeční. Jak již bylo řečeno, pro klub jsou důležité sportovní výsledky a umístění, protože podle toho se hodnotí klub i jeho trenéři. Za dobré umístění se dávají medai-



le, poháry, nebo někdy další ceny. K tomu my máme ještě tabulku nejlepšího karateky, který nemyslí jen na sebe a svůj prospěch, ale především na svůj klub jako svojí druhou rodinu. Jediné co ještě chybí je tabulka pro oběť rodiče, bez kterých by náš klub nemohl existovat.



NEJLEPŠÍ KARATEKA KESL RYU 2017

Pořadí	Jméno	Body		Pořadí	Jméno	Body	
1	HOŘÁK Jáchym	2240	J	1	ŠTASTNÁ Barbora	2965	mlž
2	SLANAŘ Jakub	1055	U21	2	VAŠÍČKOVÁ Hanka	2805	S
3	HRAZDÍR Luboš	1030	D	3	REŠOVÁ Veronika	1975	mlž
4	SLÁMA Martin	1020	M	4	ŠTASTNÁ Veronika	1825	stž
5	PODROUŽEK Libor	890	S	5	ANDRŠOVÁ Petra	1385	M
6	ANDRŠ Vojtěch	840	stž	6	HRAZDÍROVÁ Valentýna	1090	mlž
7	STRÁNSKÝ Jan	830	mlž.	7	AUGUSTINOVÁ Zuzka	925	U21
8	KLOUBEK Matyáš	650	stž	8	JŮZOVÁ Nikola	690	U21
9	PILMANN Jindřich	580	S	9	ŠIMONOVÁ Pavla	570	M
10	ČERMÁK Ondřej	500	mlž.	10	ČERMÁKOVÁ Kristýna	535	mlž
11	JETEL Jáchym	405	mlž.	11	JELÍNKOVÁ Veronika	555	S
12	SMUTNÝ Filip	350	mlž.	12	JŮZOVÁ Veronika	500	D
13	ŠIMON Zdeněk	340	mlž.	13	ŠIMONOVÁ Andrea	230	mlž
14	KUČERA Matěj	250	stž	14	ŠTĚPÁNKOVÁ Emma	215	mlž
15	PATER Mikuláš	230	mlž.	15	SIBŘINOVÁ Tereza	125	mlž
16	KŘÍŽ Filip	225	mlž.	16	KOTĚROVÁ Anežka	85	S
17	KUČERA Marek	195	stž	17	PATEROVÁ Lucie	70	mlž
18	HORNÁČEK Martin	175	mlž.				
19-21	JANOUSEK Lubomír	150	M				
19-21	FRÜHAUF Radek	150	M	3	KESLOVÁ Kateřina	2540	M
19-21	STRHAN Jan	150	stž				
22	NOVÁK Adam	125	mlž.				
23	NOVÝ David	105	stž				
24	SLEZÁK Jan	90	M				
25	JURÁNEK Lukáš	75	mlž.				
26	JURÁNEK Jakub	60	mlž.				
27	HORNÁČEK Tomáš	50	mlž.				
28	ČERNÝ Richard	45	D				
29	ČERNÝ Filip	15	mlž.				
30	OKTÁVEC Marek	10	mlž.				



CO NÁS ČEKÁ A NEMINE V NOVÉM ROCE 2018

Sice máme před sebou Ježíška, dárečky, ale hned následně krok do nového roku a sním i předsevzetí. Je pochopitelné že nás čeká škola, práce, ale čím je člověk starší, uvědomuje si jak rychle vše uteče a proto je třeba myslet i na využití volného času plnými douškami a pouze „nepřežívat“ nejlepší léta života. My máme karate! Tak užijme si je! Leden nejspíš bude v klidu, alespoň v tom soutěžním budeme mít o to více možností, naladit formu. 3.2. všechny zájezdy čeká VC Turnova, nejspíš tradičně pro všechny kategorie. Pak už nás čeká zimní soustředění tradičně v Polevsku a z druhé strany je potěšující, že již dnes je plně obsazen, z druhé strany je nám líto, že kapacita je pouze 55 míst. Hledáme optimální místo, ale je to těžké. Sotva se vrátíme, už je zde NP pro dorost a výše, zatím bez záruky. Pak jsou sice nějaké soutě-

že jako 7.4. pohár nadějí, či 14.4. Vamberský lvíček, ale my preferujeme 21.4. GP Ústí nad Labem nejspíš tradičně pro všechny věkové kategorie. 12.5. se bude konat již X. ročník KESL CUP a já jen věřím, že najdu maximální podporu všech v klubu, abychom tento jubilejní ročník náležitě oslavili. 19.5. je opět NP dorostu a výše. Zatím nemáme jasné kdy bude Přebor Prahy a tak mimo zájezdy několika malých pouťáků je 9.6. NP žáků 1. kola. Pak již je prakticky vyvrcholení celé sezony z pohledu mezinárodního a sice 13. až 17.6. MS WUKF ve Skotsku pro všechny věkové i výkonnostní kategorie. Pochopitelně máme v plánu ještě výjezd na některé mezinárodní turnaje venku, ale zatím není ucelený plán. Někdy v termínu květen-červen proběhne MČR ČABK z důvodu, že na podzim bychom chtěli navázat na úspěšnou soutěž ČABK 2017 ale tentokrát ve smyslu evropského

poháru. Jak vidíte, kalendář souteží je dost nabitý a to bychom rádi komponovali určitě, pokud bude, soutěž ve Veroně a jiné. Plánování již dnes neodmyslitelně patří do běžného života a tak i letní camp musí být objednaný, zaplacená záloha a to od 30.6 do 14.7. A tak nezbyvá než věřit, že všichni budeme zdraví a plný chuti se stále zdomáklivat. Je třeba si uvědomit, že soutěžíme hlavně pro radost a nezapomenutelné zážitky.



Poslední oficiální kumite 2002

