

SK KESL RYU SHOTOKAN &  
SAISHO KI DO -  
WWW.SK-KESL-RYU.CZ  
TEL.: 777940769  
E-MAIL:  
SK-KESL-RYU@SEZNAM.CZ,  
KESL.KAREL@CABK.CZ



NEZAPOMEŇTE:

*Přes léto je možné si společně zavcičit, sledujte info na našich web stránkách.*

*Nevzdávám dola-dění formy někde u dobře dosažitelného moře, nejspíš v Itálii. Zájemci mě můžou kontaktovat do konce července.*

*Cvičte přes prázdniny, ať nezačínáme na podzim od začátku...*

UVNITŘ  
TOHOTO  
VYDÁNÍ:

Na GP pouze 2  
dva...

Ke šťastnému životu potřebujete málo.. 2

Nejlepší v „D“... 2

Tréninková docházka... 3

Nejlepší karateka SK za 1.pololetí.. 3

Po prázdninách na soutěže... 3

Přebor Prahy 2015... 4

# ZPRAVODAJ SK KESL RYU

3 / 2015

KVĚTEN - ČERVEN



## ČEST, PŘÁTELSTVÍ, LOAJALITA

### VII. ROČNÍK KESL CUP TRADIČNĚ SUPER

Čas letí a tak ani nemůže výrazně překvapit, že od data nápadu pořádat pražskou soutěž Kesl CUP uplynulo celých sedm let. Potěšující bylo, že ani letos nepostrádala výbornou pořadatelskou souhru včele s ředitele soutěže Milošem a jeho rodinou a obětavými pomocníky Hankou, Jáchymem, Martinem, Mirkem, Vášou a dalšími. Mimo rozhodčí ČSKe opět perfektně rozhodovali pražští rozhodčí Radek Frühauf, Kačka Keslová a nebo Petr Vašíček. Potěšitelná byla účast více jak 200 závodníků nejen ze celé ČR, ale i několika klubů ze Slovenska, Gruzie a Anglie. Neméně potěšující byla i účast na

žel, máme momentálně sportovní „vzduchoprázdno“ v žácích i žákyních a tak bylo moc dobře, že se konečně osmělují naše budoucí naděje jako Barča a Verča Štastné, trio Kisů, Ondra Čermák a Lukáš Janoušek, naopak chyběl Vojta Andrš a další. Ale nyní již k medailistům, kterých jak již bylo řečeno rozhodně nebylo málo. Po delší odmlce se představil Robert Palička, nejdříve se sice prezentoval špatnou katou, protože když hlavní rozhodčí na začátku soutěže upřesňoval pravidla nejspíš zrovna meditoval, ale v kumite si to vynahradil a pohár pro vítěze vybojoval právě on. Po operaci kolena

řilo Erice Hubkové v kata a přidala i bronz v kumite. Dobré zjištění je, že Jáchym Hořák se stává už pravidelným medailovým dodavatelem a ne zklamal ani teď, když vybojoval dvakrát bronz a sice kumite a kata mix. Pak se do toho pustili naši senioři, kterých též není mnoho a o to větší uznání patří Hance Vašíčkové, která se rozhodla odpočinout si od českých soutěží, ale podpořila jak náš SK, naši soutěž i PSKe a vybojovala stříbrný pohár za kata mix Dan a ještě přidala bronz v ženách. Pak přidala ještě cenné stříbro Veronika Jelínková v kata ženy, když přemohla Jemileva v kumite. Pak už to rozjela naše železná garda masters, díky které si držíme stále čelní pozice na soutěžích. Kata ženy ovládla Kateřina Keslová, stříbro si odnesla Šárka Hubková. Svou „troškou do mlýna“ přispěl i pohárem pro vítěze Jan Slezák v kategorii 8-7.kyu a v „mladších“ masters vybojoval hodně dobrým výkonem stříbro Radek Frühauf, neméně dobrým výkonem se prezentoval bronzový Martin Sláma. Poslední kategorií byli „masters starší, kterou výhradně ovládli naši borci a sice zlatý Kamil Al Otri, stříbrný Karel Kesl a bronzový Milan Chroustovský. Jako vždy velké díky všem kteří se nezištnou pomocí zasloužili o to, že i sedmý ročník Kesl Cupu byla skvělá soutěž, dobře reprezentující nejen jméno našeho SK, ČABK i PSKe. Ještě jednou díky a nezbývá než doufat ve více takových soutěžích na půdě Prahy.



šich závodníků, kterých bylo celkem 28 a už vůbec bylo nejlepší, že se náš klub, počtem 23 medailů stal nejspěšnějším klubem ze všech. Negativní poznatky o neúčasti „planetárních vel mistrů“ nemá smysl rozleptávat a tak raději o těch, kteří si zaslouží poděkování a respekt za účast na pražské soutěži a tím posilují kredit nejen svého SK, ale celého PSKe a to i těm, kteří zatím na pohár, který byl pro 1,2 i 3 místo nedosáhli. Bohu-

a tím delšímu výpadku z tréninku i soutěžení se v plné slávě vrátil Libor Podroužek a i když kumite zatím doporučeno nebylo, v katách vybojoval hned dva poháry a sice zlatý v kata mix, tedy porazil všechny hnědé pásy a v mužích vybojoval stříbrný. V dobré formě za stihla soutěž i Nikolu Janoušovou, která vybojovala zlato v kata dorostu, stříbro v kata mix a aby se to nepletlo, ještě stříbro v kumite. Z těch mladších se ještě stříbrně da

## NA MEZINÁRODNÍ GP POUZE DVA



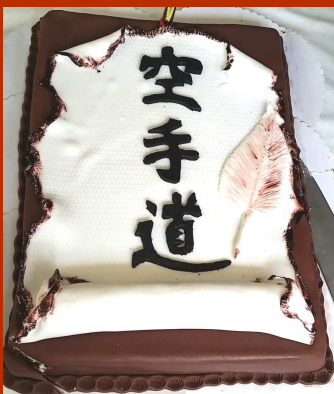
Tradičně dobře obsazená soutěž za účasti vždy několika klubů z Norska, Skotska, Slovenska, Polska, Německa, Dánska a dalších cca 40 klubů z celé ČR a sice GP Ústí n. Labem, byla pro naše závodníky nejspíš zbytečná a tak velké díky Nikole Janoušové a Jáchymovi Hořákovi, jejichž zásluhou náš SK měl alespoň v tomto počtu zastoupení. Oproti našim se zde realizovali mnozí s české špičky a tak se bylo na co dívat. Nás může těšit, že naši dva borci vybojovali pro náš SK 21.místo ze všech a to ziskem 4.medailí. Úspěšnější byl Jáchym, který vybo-

joval stříbro jak v kata, tak v kumite a i když bylo po závodech o čem povídat, výkonnostní vzestup byl evidentní. Dobře se prezentovala i Nikola a to třetím místem v kata a stejným umístěním v kumite, když oba dva si na slušnou konkurenci v dorostu rozhodně stěžovat nemohli. Nejspíš je už naprosto zbytečné jakékoliv psaní a povídání o důležitosti startu na co nejvíce současně z hlediska zvýšení psychické odolnosti a o tom, jak se těžko chápe, že ti, kteří chtějí být dobří nejen doma, ale i v zahraničí, nevyužívají takovéto domácí soutěže, kdy zahra-

niční konkurence přijede za nimi. A tak radost přináší alespoň skutečnost, že závodníků zde bylo takřka 400 a i mnozí nejlepší z ČR nezůstaly ležet doma na gauči a předváděli výborné výkony, jako třeba Mišková, která nejen svou katou vyhrála, ale i předváděla těm menším a mladším, jak má vypadat vzor, podle kterého



## PAMATUJTE-KE ŠTASTNÉMU ŽIVOTU POTŘEBUJETE MÁLO



Starající se o štěstí jiných, nacházíme své vlastní...K.K.

9.5.2015 je to na den zrovna 60 let, kdy jsem se narodil a již v únoru jsem zaregistroval 35 let mého karate. Nemyslím, že by tyto výročí měly být pro mě okolí jakkoliv významné, ale pro každého z nás je jakýkoliv mezník či dosažená léta důležitá pouze tehdy, pokud nám cesta k těmto mezníkům přinesla něco užitečného ve smyslu poznání, zmoudření či rekapitulaci svého dosavadního života, která nám ukáže, že nikdy není pozdě cokoli na so-

bě i ve svém životě změnit k lepšímu. Myslím že touto cestou vlastního vývoje může jít kdokoli, kdo nehledá pouze svůj prospěch, ale myslí i na blaho jiných a jednak si musí najít ve své blízkosti dobré lidi. O první se ve svém životě snažím, výjimečných lidí je kolem nás hodně, ale je uměním je nalézt, protože oni většinou preferují skromnost a pokoru. Já to štěstí mám, že jsem jich za dosavadní život hodně poznal a proto touto cestou ještě

jednou děkuji těm, kteří nejen že mi popřáli a dárků hromadu nanosili, ale v první řadě děkuji že jsou a jací jsou. Tím mi dávají největší dar. Když za vámi někdo přijede 100km aby vám potřásl rukou a po té jede zpět je ten největší důkaz, že i kdyby to byl jen jeden člověk na světě, mám jistotu, že nejsem na tomto světě nadarmo. Díky tedy ještě jednou všem vám, díky kterým nacházím štěstí každý den a stárnutí nechám jiným....Váš sensei.

## ZA PRVNÍ POLOLETÍ NEJLEPŠÍ Z „D“



Jak již bylo několikrát opakováno, žáky závodníky prostě momentálně nemáme a když děláme jako trenéři co můžeme, odezva ve smyslu spolupráce s rodiči na dohled alespoň fyzické připravenosti dítěte minimální. A tak nezbývá než doufat, že se vše v dobré obrátí a přece jenom se zadaří a z našich momentálních „pínguinů“ se podaří vychovat nějakého budoucího mistra a nebo medailistu ČR, ME či MS. Pár „kousků“ nadějně vypadá

a řekněme si upřímně, že bude záležet hlavně na rodičích, zdali nepodlehnu americkému stylu dětské pseudodemokracie a prosazením své autority pomůžou k dosažení optimálního cíle. Nikdy sice nevíme, kdo se vyloupne a předběhne všechny naděje, ale zatím optimálně i tréninkovým zápalem vypadá Vojta Andrš, Ondřej Čermák, Nikolas Konykov, Kateřina Slezáková. Pokud se nám podaří ovlivnit psychiku a počkat si ještě pár

měsíců, neviděl bych to špatně u Tomáše Helcla, Lukáše Janouška, Jáchyma Jetela, Benedikta Kise a, ale to záleží i na nich, a na pochopení že karate není kroužek, či odkladistě dětí, ale je to záležitost, která může nasměrovat mladého člověka na celý další život. Největším talentem a vzorem pro všechny začátečníky je však **Barbora Šťastná** a nezbývá než věřit že vytrvá a bude to jedna z příštích medailistek minimál-

# TRÉNINKOVÁ DOCHÁZKA-ODRAZ VÝKONNOSTI

Povídání o tréninkové docházce je myslím zbytečné, protože nejen že bylo na toto téma napovídáno dost ale i rekreačnímu sportovci je jasné, že bez pravidelného tréninku vlastně pořád začíná od začátku. Je mi jasné, že někteří borci vynechávali ze zdravotních důvodů, napopak naprosto zcestná je výmluva že se dotýčný musel učit. Myslím že i já a mnozí další jsme se museli také učit, musíme chodit do práce a přes to jsme trénink stíhali a stíháme z důvodu, že je nesmysl v životě pro docílení jedné mety, zahodit druhou. Ale to je už každého věc co chce dosáhnou a kam až ve svém snažení vystoupat. Pořádí ve smyslu docházky je tedy spíše pouze pro vaši informaci, pokud by některé z vás napadlo přemýš-

let, proč nejste nejlepší a jestli by to nechtělo změnu trenéra..-) Docházka k 28.5.2015. Oddíl „A“ sledovaných 54 tréninků: Jáchym Hořák +8 tréninků, Hanka Vašíčková +6, Jindra Pilmann +2 a Elvíra Djemileva a Veronika Jelínková +1. Z. Augustinová -3, K. Keslová -15, K. Al Otri -19, N. Janoušová -20, D. Hanus -23, P. Němeček -29, A. Kotěrová -30, R. Palička -32, L. Podroužek -34, Š. Hubková -34, M. Horváth -36, E. Bědroňová -37, P. Konfršt -37, J. Slanař -38, J. Schuster -39, E. Hubková -40, R. Frůhauf -40 M. Chroustovský -43, M. Říha -43, K. Gawliková -45, M. Gawlik -46, J. Štefl -46, T. Linke -48. Oddíl „B“ sledovaných 47 tréninků: Veronika Šťastná +9 tréninků, L. Janoušek -8, K. Hlaváč -10, N. Al Otri -24, A.

Kameníková -29, J. Ciglanský -30, N. Mistríková -31, D. Sládek -32, P. Rosín -32, K. Pilařová -34, S. Oram -37, B. Panáčková a J. Panáček -39 J. Dörrer -41, T. Piskáček -42. Oddíl „D“ sledovaných 30 tréninků: Barbora Šťastná +7, Benedikt Kís +4, Ondřej Čermák +3, P. Andršová -4 L. Janoušek -4, D. Minařík -5, V. Andrš -7, K. Slezáková -7, J. Slezák -7 D. Ptáček -7, Filip Kříž -7, N. Konykov -8, V. Šíma -8, D. Tománek -9, M. Kaplan -9, N. Černá -11, J. Jetel -11, N. Křížková -11, J. Kostůr -12, D. Kříž -13, A. Novák -13, T. Kokaisl -14, J. Schuster -14, A. Votrubová -15 T. Helcl -15, J. Minář -16, K. Dostál -18, A. Dostál -19, I. Kisová -20, T. Varga -20, E. Kisová -21, J. Pilař -24. **Mrkněte na tento článek než se mě budete ptát na zkoušky!!!!**

...ruku na srdce...

opravdu si

myslíte že při

většinou takového

docházce se dá

cokoliv v

rozumnou dobu

naučit a už vůbec

nemluví o tom

se stát dobrým

sportovcem???

## NEJLEPŠÍ KARATEKA SK ZA I. POLOLETÍ 2015

| Pořadí | Jméno            | Body |      | Pořadí | Jméno              | Body |     |
|--------|------------------|------|------|--------|--------------------|------|-----|
| 1      | HOŘÁK Jáchym     | 1175 | D    | 1      | AUGUSTINOVÁ Zuzka  | 1120 | J   |
| 2      | PILMANN Jindřich | 830  |      | 2      | VAŠÍČKOVÁ Hanka    | 860  |     |
| 3      | JANOUSEK Lubomír | 280  | M    | 3      | KESLOVÁ Kateřina   | 735  | M   |
| 4      | NĚMEČEK Petr     | 210  | M    | 4      | DJEMILEVA Elvíra   | 645  |     |
| 5      | PALIČKA Robert   | 200  | D    | 5      | JELÍNKOVÁ Veronika | 605  |     |
| 6      | PODROUŽEK Libor  | 190  |      | 6      | JANOUSOVÁ Nikola   | 410  |     |
| 7      | SLEZÁK Jan       | 170  |      | 7      | ŠŤASTNÁ Barbora    | 335  | mlž |
| 8      | SLANAŘ Jakub     | 135  | J    | 8      | ŠŤASTNÁ Veronika   | 185  | mlž |
| 9      | CIGLANSKÝ Josef  | 130  |      | 9      | HUBKOVÁ Šárka      | 170  | M   |
| 10     | ČERMÁK Ondřej    | 125  | mlž. | 10     | HUBKOVÁ Erika      | 150  | D   |
| 11     | AL OTRI Kamil    | 105  | M    |        |                    |      |     |
| 12     | GRUBER Miroslav  | 100  | M    |        |                    |      |     |
| 13     | KIS Benedikt     | 90   | mlž. |        |                    |      |     |
| 14     | ANDRŠ Vojta      | 85   | mlž. |        |                    |      |     |
| 15     | JANOUSEK Lukáš   | 70   | mlž. |        |                    |      |     |

Tabulka nejlepšího karateky nejspíš většinu nechává chladnými, avšak každý z nás by měl mít alespoň ve svém klubu touhu být výraznou osobností a svým způsobem vzorem pro ostatní. Dostat se do tabulky není lehké a udržet se v ní ještě těžší, zvláště když přijde na odčítání za vynechané tréninky. Karateka není zdaleka jen dobrý závodník, ale započítává se i osobní aktivita při soutěžích, aktivita pro ty mladší a začínající, při pořádání akcí našeho klubu, jakákoliv nezištná pomoc a pochopitelně příkladná tréninková morálka. A tak všem co jste v tabulce nejlepších našeho SK děkuji za to že jste zárukou toho, že náš SK je stále příkladným SK a respekt k vám, hlavně k těm dříve narozeným, protože sám vím, jak je těžké prokombinovat sport s běžným životem a starostmi a přesto být ještě V.I.P ve svém klubu. *Váš sensei.*

## PO PRÁZDNINÁCH NA ZÁVODY V PLNÉ FORMĚ

Soutěže začnou hned v září, proto pokud chceme dosáhnout alespoň dílčích úspěchů, je třeba s tím počítat a se systematickým tréninkem začít již v srpnu. **19.9.2015 - 2.kolo NP** junioři + senioři - Praha... **3-4.10.2015 - GP Plzeň** všechny kategorie - Plzeň...

**10.10.2015 - 3.kolo NP** žáci-dorost - Hodonín... **17.10.2015 - GP North Bohemia** všechny kategorie - Ústí n.Labem

**24.10.2015 - 3.kolo NP** junioři + senioři - Jablonec n.N... **31.10.2015 - VC Ostravy** všechny kategorie - Ostrava

**7.11.2015 - V. Mezinárodní MČR ČABK** všechny kategorie - Praha ...a další předpokládám semimář s Dannym Hazanem a pod.

## PŘEBOR PRAHY TAKŘKA BEZ CHYBY S 25 MEDAILEMI

Jak jinak než začít tím, že pořádat jakoukoliv soutěž v Praze zas až tak úplná hračka není a rozhodně je třeba závidět všem ostatním pořádajícím klubům ČR, že oni vždy dostatek nadšenců na samotnou přípravu najdou. Proto opravdu velké díky jmenovitě celé rodině Linkeů, Jáchymovi, Kačce, Hance, Elvíře i Lubošovi Janouškovi, kteří pro své senseie v tom nenechali samotného a díky jim se tato soutěž opět velmi vydařila a i když to tentokrát lehce zaskřípalo v stě, nakonec se vše vyřešilo a turnaj skončil v předpokládaném, jako vždy minimálním čase. Potěšitelná byla větší účast osmělujících se našich nejmladších a i výsledky naznačovaly, že určitý výkonnostní posun je evidentní. Medailově se obzvláště dařilo Barboře Šťastné, která vybojovala hned dvě medaile a sice stříbrnou a bronzovou. Určitě velkou radost si udělala i Veronika Šťastná bronzovou medailí a překvapil hodně dobrým výkonem Benedikt Kis i když na medaili nedosáhl, 5.místo a hlavně výkon super. Když ještě přidala 3.místo Elizabeth Kisová v kategorii 8-7.kyu, bylo jasné, že by to s nastupující generací na soutěž-

ni tatami nemuselo být tak špatné. Vyloženě ozdobou tohoto přeboru byl výkon Zuzky Augustinové která bez většího ohrožení vybojovala zlato v juniorkách i ženách. Na tuto velmi pěknou demonstraci ka ta navázal Matěj Říha, také on nedal soupeřům tu nejmenší šanci a vítězství bylo zasloužené. Hlavně druhá kata se velmi podařila Veronice Jelínkové, rozhodně by si zasloužila ještě o stupeň víc než bronzovou medaili, ale rozhodně zraje jako víno a její výkony jsou lepší než před lety, kdy stejně jako dnes patřila do špičky karate kata v ČR. Opět naši masters demonstrovali svoji nadvládu v ČR i na této soutěži, Kateřina Keslová s přehledem vítězila a ani výkon bronzové Šárky Hubkové nebyl k zahazení. Po náročném operaci kolena předvedl Petr Němeček, že rekonvalescence je pro něj bezpředmětnou záležitostí a i s pohybovým handicapem nezaváhal a zlato bylo právě pro něj. Dobře jel i Pavel Rosín a získal bronz. Do sbírky medailí masters přispěl i Mirek Gruber, který v náročném boji získal pro náš SK zlato v kumite. Do kompletní medailové sbírky je-

ště přispěli zlepšenými výkony Nikola Janoušová bronzem v kata, Jáchym Hořák třetím místem též v kata a přidal i titul přeborníka Prahy v kumite sice neměl soupeře, ale to není vina toho, kdo se turnaje zúčastní a dějiny se neptají. Stejně tak se dařilo Ericce Hubkové bronz v kata a zlato v kumite, ale měla více štěstí a mohla si své zlato vybojovat. A do třetice všeho dobrého i Jakub Sla-

ve BRH muži. V kumite se ještě medailově blýskl Robert Palička bronzovou medailí a tuto doslova medailovou žehň pro náš SK zakončila též v kumite Elvíra Djemileva dvěma bronzovými medailemi. Jistě že nejen gratulace všem medailově úspěšným závodníkům, ale poděkování za snahu a dobré výkony všem zúčastněným ať Lubošovi a Lukášovi Janouškovým, Vojtovi Andřšovi, Iza-



nař bronzová medaile v kata a první v kumite. Ani Pepa Ciglanský v kumite neprodal svou kůži lacino, jeho zkušenost na závodním tatami je sice minimální, přes to vybojoval zlato ve své váze a 3. místo v kumi-

bele Kisové nebo Ondřej Čermákovi. Pokud zhodnotíme celý turnaj a vezme všechny pozitivní,

nemůžu si odpustit dvě rezervy, které poslední léta náš SK má. Jednak povzbuzování a sledování svých kolegů z klubu, při akci, jednak odměnu ve smyslu potlesku těm, kteří se dostali na stupně vítězů.

## ZKOUŠKY V NAŠEM SK NA VYŠŠÍ STV BY MĚLY BÝT ČASTĚJI

22.6.2015 se uskutečnily zkoušky na vyšší STV. Tentokrát byly z hlediska nových oficiálních požadavků ČSKe pouze pro vybrané karateky z důvodu, aby u většiny zájemců po platky za zkoušky nebyly zbytečné. Je tradicí, že svým způsobem slavný den každého karatisty jsou právě zkoušky a nic není větší motivací pro nižší STV, než na vlastní oči vidět borce zkoušené na STV Dan. Na tradici příkladně připravenosti našich borců, vysoko převyšující technicky i fyzicky většinu ostatních i vyšších černých pásů ČR, tentokrát navázaly Veronika Jelínková na 2. Dan titul seipai a Zuzka Augustinová na 1. Dan. Již samotný fakt, že u Veroniky se jedná o dlouholetou výbornou karatistku ověřenou úspěchy domácími i zahraničními a Zuzku mimo jiné mistryni světa ČABK a mistryni Evropy WKF napovídá, že

zkoušky jsou v tomto případě jen formalitou a obě přišly pouze ukázat ostatním výsledek své dlouholeté cesty karate v tom nejlepší světě a tak se i stalo. Co víc než upřímně jim ze srdce pogratulovat s přáním, aby jim elán, vůle a vytrvalost vydržela co nejdéle a nikdy nezapomněly, kdo byl u začátku jejich úspěchu a teď, i když jsou prioritou, nemyslím ani rodiče, ani trenéry, ale **JEJICH KLUB!** Dobré výkony podali další zkoušení a to na 2.kyu Josef Ciglanský a na 4.kyu dynamicky postupující karatekyně Luboš Janoušek, Mark Oram, Nela Mlstríková a Sebastian Oram. Na 6.kyu se tentokrát představila Alžběta Kameníková a i ona svým přístupem i vývojem navazuje na výše jmenované. Zkoušky na 8.kyu jsou víceméně motivační a proto

je těžké chápat, jak je možné že plno těch i těch menších, není schopno alespoň částečně zvládnout neustále opakované to samé za rok a více. Lepší trenérské zabezpečení pro začátečníky se nenajde nikde v celé ČR a věřím že ani nikde ve světě. Jenže..pokud oni sami a teď je třeba dávat pozor „**NE CHTĚJÍ!**“, ale pokud nejsou žargonem řečeno „dokopání“ k tomu, aby si karate opakovali doma, pak nepomůže opravdu už nic. Nikdo včetně obdivovaného Jágra se nenarodil pro myšlenku aby dřel a byl nejlepší. To nás někdo musí naučit a nejde to vždy „americkým stylem“ tj. „dítě si musí rozhodnout“. Všichni velcí lidé byli nasměrováni i když z počátku pro nebyli. 8. kyu je tedy

motivační (zkoušky složil pouze Vítěch Borgula) a 7.kyu je již posun mezi opravdovými karatisty a tím je přechod o to těžší. Je potěšující že to v dobrem stylu zvládli Petra Andřšová, Jan Slezák, Barbora Šťastná, Vojtěch Andřš, Ondřej Čermák, Benedikt Kis, Jakub Schuster a Lukáš Janoušek. Protože je v našem oddíle šéf zkušební komisař s nejvyšší licenci ČR, není problém dělat zkoušky třeba každý týden, ale je to na každém z vás, zdali jste ochotni pro získání vyššího STV něco udělat, protože každý držitel licence ZK je povinen se držet přesnými pravidly zkoušek. Na závěr...je až z podivem, kolik borců našeho SK jsou lhostejní, když dělají jejich kolegové zkoušky na Dan...

**JAK PO PRÁZDNINGÁCH:** Tréninky zahajujeme po prázdninách **1.9.2015 oddíly „C,B,A“** tj. minimálně 7.kyu od 18:00 do 20:00hod. Po té doufám pokračujeme dle běžného rozpisu, doplňující informace bude na našich web. stránkách. **Oddíl „D“**, to znamená všichni bez STV + 8.kyu a začátečníci zahajují **15.9.2015** od 17:00 hod. Veškeré informace o nábore a dalším na adrese **sk-kesl-ryu@seznam.cz**. Přes prázdniny je možné se domluvit na nějakém to tréninku venku, nejspíš na hřišti u ŽŠ Rakovského, info vždy na titulní stránce našich web. stránek.